



**DER
NIKOLAUS
KOMMT
MIT SEINEM
TRIKE**

**AUF DEN KARNAPER MARKT
UND VERTEILT STOFFTIERE AN DIE KINDER**

**MITTWOCH, 06.12.2023
17:00 UHR**



**WAFFELN AM STIEL
KINDERPUNSCH**

Der Bürgerverein wünscht allen ein Frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins Jahr 2024!



Mehr Platz für Träume!

Mehr Infos
finden Sie auf
unserer Website oder
rufen Sie uns an:
0234 / 414 70 00 00

Wir von Vonovia geben Menschen ein Zuhause –
mit tollen Wohnungsangeboten für Singles, Familien
und Wohngemeinschaften.

Inhalt

■ Inhaltsverzeichnis	3
■ Vorwort des Bürgervereins	5
■ Ich geh mit meiner Laterne...	7
■ Verlegung der ersten Stolpersteine in Essen-Karnap	10
■ Wird das was oder kann das weg?	13
■ Ev. Altenzentrum am Emscherpark - Rückblick -	14
■ Großer Auftritt der Maria-Kunigunda-Schule in der Grugahalle	17
■ VdK - Die besten Wünsche	22
■ S.A.T. Tiertafel - Bitte sagt es weiter!	23
■ Stammtisch des Bürgervereins	23
■ KaBüZe - Winterliche Informationen	24
■ www.wasistlosinkarnap - Die magische 10	27
■ TipTop - Zu lange ist nichts passiert an der Karnaper Straße	29
■ Karnap 07/27 - Rückblicke	31
■ Sozialverband VdK - Rückblick Sommerfest	31
■ Gartenbauverein Essen-Karnap	33
■ Caritaskonferenz St. Marien	35
■ Kistengarten - Wer sind eigentlich unsere Kistengärtner*innen?	36
■ Impressum	38



Voller Energie in die Zukunft.

Mit dem Einsatz von heute.

Gemeinsam Energie in die Zukunft stecken und heute einen Beitrag für morgen leisten.

Nachhaltigkeit ist für uns nicht nur ein Trend, sondern eine Herzensangelegenheit. Wir setzen uns für eine Welt ein, die für kommende Generationen lebenswert ist.

Lassen Sie uns zusammen nachhaltig sein.

Mehr Informationen auf [sparkasse-essen.de](https://www.sparkasse-essen.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Essen

Liebe Karnaper Bürgerinnen und Bürger, liebe Freundinnen und Freunde von Karnap,

ein Jahr großartiger Zusammenarbeit neigt sich dem Ende zu. Wir blicken zurück auf ein sehr bewegtes Jahr 2023. Viele Veranstaltungen sind uns gelungen und das Team des Bürgervereins ist zusammengewachsen. Im kommenden Jahr feiert der Bürgerverein sein 50jähriges Bestehen.

Wir planen viele Aktionen aber jede Aktion kann nur so erfolgreich sein, wie die Menschen, die sie umsetzen. Sie können sich persönlich einbringen bei den Veranstaltungen oder unseren Bürgerverein mit Sach- oder Geldspenden unterstützen. Auch zur Planung für den Sankt- Martins Umzug 2024 sind alle Privatpersonen oder Firmen herzlich eingeladen.

Konkrete Angebote können sie jederzeit telefonisch oder persönlich bei mir erfahren. Wir laden sie auch gern ein, unsere Veranstaltungen zu besuchen oder am Stammtisch teilzunehmen.

Dieser findet immer jeden ersten Samstag ab 18:30 Uhr in der Gaststätte „Alt Carnap“ statt. Mögen Barmherzlichkeit, Liebe und Güte ihre Berater bei Ihren persönlichen Entscheidungen sein und Ihre Wege im kommenden Jahr leiten.

Der Bürgerverein Essen-Karnap e.V. wird sich auch im nächsten Jahr wieder für die Belange und das Wohl in unserem schönen Ortsteil einsetzen und versuchen, die Welt ein wenig besser zu machen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2024.



Herzlichst,
Ihr

Bernhard Pflugradt

(1. Vorsitzender Bürgerverein Essen- Karnap e.V.)



Karnaper Straße 148 • 45329 Essen
mobil: 0176 / 553 747 84
ms@das-plus-für-ihr-tier.de
www.das-plus-für-ihr-tier.de

**Neben der klassischen
Physiotherapie
biete ich Ihnen zusätzlich an:**

- Magnetfeld
- Lasertherapie
- Ultraschalltherapie
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Gelenkmobilisation
- Dorn-Therapie
- Taping



HW HELMUT WEHNER

FLIESEN UND PLATTIERUNGEN GMBH

■ NEUVERLEGUNG

■ SANIERUNG

■ UMBAUTEN

Wir wünschen
fröhliche Festtage
und einen guten Start
ins neue Jahr 2024.

WWW.FLIESEN-WEHNER.DE

Timpestraße 1 | 45329 Essen | T: 0201 323088 | info@helmut-wehner.de

„Ich geh‘ mit meiner Laterne ...“

Der vom Bürgerverein Essen- Karnap e.V. veranstaltete Martinszug erfreute sich am 10.11.2023 trotz Nieselregens wieder über zahlreiche Teilnehmende. Startpunkt war der Karnaper Marktplatz. Von dort aus ging es durch verschiedene Straßen im Stadtteil; diesmal mit einer etwas veränderten, kürzeren Streckenführung, damit auch die Kleinen gut mitlaufen konnten. Es gab Kinderpunsch, Glühwein, Bratwurst, Getränke, Waffeln am Stiel, Pomms-Waffeln und natürlich Martinsbrezeln, die extra mit einem Band zum Umhängen versehen wurden. Mit Kapelle, Musikwagen und vorab Gesang von Carnap Art Ruderträllern auf dem Marktplatz zogen alle mit bunten Laternen durch Karnap. Vor der Maria-Kunigunda-Schule wurde die Geschichte von St. Martin verlesen.



Es war so schön, viele, zufrieden strahlende Kinder-
augen zu sehen, die beim imposanten Anblick des
St. Martin mit seinem Pferd mit den Laternen um die
Wette leuchteten.

Herzlichen Dank an alle kleinen und großen Besu-
cher und alle Helfer und Unterstützer sowie an die
Bezirksvertretung V, die diese wunderbare Traditions-
veranstaltung ermöglicht haben!



Der

Meisterbetrieb für alle Arbeiten

**Auto
Fachmann** GmbH



WIR MACHEN DEIN AUTO FIT FÜR DEN Winter!



Herbst- und Winter-Check

Wir machen eine komplette Durchsicht deines Fahrzeuges, damit du sicher und bequem durch die kalte Jahreszeit kommst!



Dialog-Annahme

Du bist dir nicht sicher, ob an deinem Fahrzeug alles in Ordnung ist? Wir prüfen alles und schauen uns gemeinsam die Mängel an.



Unterbodenkonservierung

Wir schauen uns gemeinsam den Unterboden deines Autos an und beraten dich, was wir tun können, damit Rost, Schmutz und Salz keine Chance haben.

Tel: 0201 - 319 19 78

Alte Landstraße 1c | 45329 Essen

info@derautofachmann.com

www.derautofachmann.com



Der

Meisterbetrieb für alle Arbeiten

Auto
Fachmann GmbH

Fröhliche

Weihnachtszeit



Wünscht euch das Team
vom Autofachmann



Verlegung der ersten Stolpersteine in Essen-Karnap

”Ein Mensch ist erst vergessen, wenn sein Name vergessen ist.”

Gunter Demnig, Zitat aus dem Talmud

Das Projekt „Stolpersteine“ des Kölner Bildhauers Gunter Demnig begann 1992. Am Freitag, den 20.10.2023, wurden die ersten Stolpersteine in Essen-Karnap verlegt.

Am Ort „Am Karnaper Markt 2“ erinnern sie an Theodor und Johanna Blum. Diese Adresse lautetet vor der Umbenennung Kampstraße 3. Die abweichende Nummerierung der Hauseingänge erfolgte bei der Umbenennung.

Wer waren Theodor und Johanna Blum?

Theodor Blum, geb. am 9. Februar 1875 in Seiberbach bei Bingen. Um 1900: Auswanderung nach Amerika Zwischen 1901 und 1902: Rückkehr nach Seiberbach. Sein Vater war dort im Getreidehandel tätig. Um 1903: Umzug nach Duisburg-Hamborn, Erlernen des Metzgerhandwerks und Eröffnung einer eigenen Metzgerei. In dieser Zeit lernte er seine Frau Johanna kennen und heiratete sie.

1904 – 1908: Geburt von drei Kindern

1908: Umzug nach Essen

Theodor Blum, der auch im I. Weltkrieg als Freiwilliger gedient hatte, baute sich in Karnap, Ahnwinkelstraße 1, ein kleines Textilkaufhaus auf. 1933: Nach Hitlers Machtübernahme im Januar wurden über Nacht bei der Familie Blum die Fenster eingeschlagen; bisherige Freunde und Bekannte wandten sich ab. Frau Johanna Blum war schon längere Zeit sehr krank und verkräftete all diese schrecklichen Geschehnisse und auch Ausgrenzungen nicht. Sie starb am 17. Mai 1933.

1936: Verkauf des Geschäfts unter starkem Druck und weit unter Wert

1939: Emigration nach Belgien

Er wollte sich trotz Anraten nicht vor den Deutschen verstecken, da er der festen Überzeugung war, dass man jemanden, der im I. Weltkrieg so viel für das Deutschland getan hat, nicht deportieren könne.

1942: Verhaftung zusammen mit seiner zweiten Frau. Es folgte die Einlieferung in das Sammellager Malines (Mechelen) zwischen Brüssel und Antwerpen und Deportation am 24. Oktober nach Auschwitz ins Konzentrations- und Vernichtungslager, wo er ermordet wurde.



Geschichte und Bedeutung der Stolpersteine

Seit 1992 arbeitet Demnig an dem Projekt Stolpersteine, das die Erinnerung an die während der nationalsozialistischen Diktatur vertriebenen, verfolgten und ermordeten Juden, Sinti und Roma, politischen Widerständlern, Homosexuellen, Zeugen Jehovas und Euthanasieopfern lebendig erhalten soll. Sie gelten als das größte dezentrale Mahnmahl der Welt. Die Oberfläche der Stolpersteine ist aus Messing, welches in Beton eingegossen wird, um die Form des typischen Stolpersteins zu erhalten. Die Inschriften werden mit Hammer und Schlagbuchstaben eingebracht.

Die 10 x 10 cm großen Gedenksteine wurden in Deutschland in mittlerweile über 1.200 deutschen Kommunen und fast 30 Ländern zur Erinnerung an NSOpfer verlegt. Am 16. Dezember 1992 verlegt der Künstler Gunter Demnig vor dem Historischen Rathaus in Köln den ersten Stolperstein für die verfolgten Sinti und Roma. Das Datum hat einen historischen Bezug: Genau 50 Jahre zuvor, am 16. Dezember 1942 ordnete der SS-Reichsführer Himmler an, alle im Deutschen Reich noch verbliebenen Sinti und Roma zu deportieren. Im sogenannten Auschwitz-Erlass hieß es: „Die Einweisung erfolgt ohne Rücksicht auf den Mischlingsgrad familienweise in das Konzentrationslager (Zigeunerlager) Auschwitz.“

Der 100 000ste Stolperstein wurde am 26. Mai 2023 zum Gedenken an Johann Wild vor seiner Wohnung in der Bartholomäusstraße in Nürnberg verlegt. Johann Wild wurde wegen Abhörens und Verbreitens ausländischer Rundfunkmeldungen 1941 verhaftet. Das SPD Mitglied prangerte unter einem Pseudonym die Verbrechen von Hitler und der Nationalsozialisten an. Nachdem sein Pseudonym entlarvt wurde, verurteilte das Regime Johann Wild im April 1941 zum Tode. Im Mai 1941 wurde er in München mit dem Fallbeil hingerichtet. Diese beiden Beispiele zeigen stellvertretend die absurden und haltlosen Gründe des NS-Regimes waren, um unsinnig stigmatisierte, unschuldige Menschen zu verfolgen, zu inhaftieren und zu ermorden.

Die Aktion Stolpersteine in Essen begann 2004. Sie wird vom Historischen Verein für Stadt und Stift Essen betreut. Auf Initiative des ehemaligen Oberbürgermeisters Peter Reuschenbach fanden sich Spender und Paten zusammen, die die einzelnen Steine finanzieren. Das Projekt

Stolpersteine wird in Essen fortgesetzt. Informationen über Patenschaften erteilt der Historische Verein Essen www.hv-essen.de, Ansprechpartnerin Frau Hartings, E-Mail: stolpersteine@hv-essen.de. Alle bestehenden und noch folgenden Stolpersteine sollen uns daran erinnern, dass hinter jedem Stein ein Menschenleben, ein Schicksal und ein Leidensweg steht.

Jeder dieser Steine ist begleitet von Trauer, des Erinnerns aber auch der Mahnung. Wir müssen unsere Demokratie und die Menschenrechte pflegen, verteidigen und schützen – auch gegen Widerstände. Ein wichtiger Bestandteil der Gedenkarbeit ist, sich bewusst zu sein, wie anfällig unsere Demokratie sein kann, wenn man Antisemitismus und Diskriminierung auch nur den kleinsten Raum gibt. Sowohl bei eigenen, stillen oder lauten Gedanken, in persönlichen Gesprächen oder in sozialen Netzwerken im Internet sollte jedem bewusst sein: Wehret den Anfängen!

(Quellen: Gedenkbuch der Alten Synagoge Essen, Historischer Verein für Stadt und Stift Essen e.V., <https://www.stolpersteine.eu/>, https://www.bundesarchiv.de/gedenkbuch/sowie_persoenliche_gespraech_e.htm mit den Beteiligten bei der Verlegung in Essen-Karnap.



IHRE BUCHHALTERIN IN ESSEN – KARNAP



JENNIFER QUAST
Buchhaltungsbüro*

Waldemey 22a
45329 Essen

Tel.: 0201/8385711
Fax: 0201/835277

Email: jenniferquast@aol.com



Mitglied im Bundesverband selbstständiger
Buchhalter und Bilanzbuchhalter

Das
Dienstleistungsangebot
umfasst folgende
Bereiche:

-  Verbuchen der laufenden
Geschäftsvorfälle
-  Laufende Lohn- und
Gehaltsabrechnung
-  Anfertigung der
Lohnsteuer-Anmeldungen
-  Betriebswirtschaftliche
Betreuung
-  Betreuung von
Existenzgründungs-
vorhaben

Allen Karnaperninnen
und Karnapern ein
gesundes Jahr 202

**Verbuchung lfd. Geschäftsvorfälle
und lfd. Lohnabrechnungen*

... oder kann das weg?

Der Winter steht vor der Tür und im Garten gibt es nicht viel zu tun. Deshalb wollen wir den Blick einmal nach Drinnen richten. Ich habe mir nämlich vor einiger Zeit das Buch "Nie allein zu Haus. [...] – die Naturgeschichte unserer Häuser" von Rob Dunn ausgeliehen. Ein sehr interessantes Buch, da man hier erfährt mit welchen Tierchen man so zusammenlebt. Wer hat nicht schon mal eine Spinne, einen Weberknecht oder eine Stubenfliege in der Wohnung? Dies ist aber nicht schlimm, denn man hat in Ägypten mumifizierte Stubenfliegen gefunden, die schon vor 4000 Jahren dem Pharaon um den Kopf geschwirrt sind. Bakterien sind eigentlich auch überall zu finden. Auf der Arbeitsfläche in der Küche, im Spülschwamm oder im Duschkopf. Und so holen wir die chemische Keule raus und versuchen alles keimfrei zu putzen. Das Vorhandensein bestimmter Bakterien stimuliert aber unser Immunsystem. Würde das nicht der Fall sein, könnte man eine Allergie entwickeln. Und das Aufräumen geht draußen weiter. Wir gestalten unseren Garten möglichst aufgeräumt und ordentlich. Sogar die

ganze Landschaft ist geordnet in Felder, Wiesen und Wälder, durchtrennt von Straßen und Schienen. Wir sollen uns die Erde untertan machen. Aber ist das so gemeint wie wir jetzt mit der Welt umgehen? Sollen wir sie nicht eher schützen, so dass sie uns mit Ihren Gaben versorgt? Ich möchte aber jetzt nicht zu philosophisch oder religiös werden, obwohl es eigentlich zur Jahreszeit passt.

Frohe Weihnachten und viel Spaß im Garten
T S



Rückblicke

Im September war so einiges los. Zum Welt-Alzheimertag lud eine Kooperation vom Zentrum 60 plus international, dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Westliches Ruhrgebiet sowie dem Projekt „Guter Lebensabend NRW“ zu einer „Cool Tour DEMENZ“ ein. Es ging dabei mit dem Fahrrad durch Altenessen, Vogelheim und Karnap um Unterstützungs- und Beratungsangebote zu erkunden. Es gab dabei Impulsvorträge von Experten und Informationen in verschiedenen Sprachen. Unter anderem war unsere Einrichtung eine Station mit dem Thema „In Verbindung bleiben – Kommunikation mit Menschen mit Demenz“. Frau Birgit Menke erzählte aus Ihrem Alltag im Sozialen Dienst wie unser Wohngruppenkonzept für Menschen mit Demenz umgesetzt wird und wir im Team mit Menschen in Ihrer Demenz kommunizieren und begleiten können. Dazu werden zeitnah Fortbildungsveranstaltungen für pflegende Angehörige terminiert und in der Tageszeitung, Homepage und Kirchengemeinde veröffentlicht. Ein Konzert für Menschen mit Behinderungen in der Philharmonie genossen unsere Bewohner mit Ihren Begleitungen. Die wunderbare Musik klang allen noch lange nach.

Das Modetaxi präsentierte seine große Auswahl im Restaurant. Ein paar „Models“ stellten die unterschiedlichsten Modelle vor. Besondere Anekdoten durften dabei natürlich nicht fehlen.

Noch im September, bei herrlichen Sommertemperaturen, konnte unser wöchentlicher Kaffeeklatsch noch draußen stattfinden. Das Eis von Marco – Eis war dabei auch sehr willkommen.

Nach langer Zeit fand in unserem Garten wieder ein Kartoffelfeuer statt. Die Kartoffeln schmeckten aus dem Feuer mit einem kühlen Bier so richtig le-

cker. Herr Peiler begleitete den späten Nachmittag mit seinem Akkordeon.

Im Oktober feierten wir das Herbstfest mit Andy's musikalischer Begleitung. Es wurde wieder viel geschunkelt und das Tanzbein geschwungen. Passend zum Herbstbeginn, präsentierte die Kreativgruppe ihre selbstgemachten Regenschirme für die Herbstdekoration, welche im Anschluss die Zimmer herrlich schückten.

Voller Begeisterung schauten Bewohner und Gäste dem Schattentheater in der Dämmerung von und mit Friedrich Raad aus Leichlingen. Dabei erzählte er auf faszinierende Weise faszinierende Geschichten. Alle waren sich einig, es war eine gelungene Veranstaltung.

Ankündigungen:

Unsere Bewohnerweihnachtsfeiern finden am 19.12 + 20.12.2023 statt. Angehörige sind nach Absprache herzlich Willkommen.





Lohnsteuerberatungsverbund e.V.
- Lohnsteuerhilfverein -

**Ihre Beratungsstelle in Karnap
für alle Lohnsteuerfragen!**

Beratungsstellenleiterin: Jennifer Quast
Waldemey 22 45329 Essen
Tel.: 02 01 / 83 85 711
Email: jenniferquast@aol.com

Beratung im Rahmen einer Mitgliedschaft
Termine nach Vereinbarung

Christian Temmler



HOCHZEITS *Party* DJ



IHR SEID NOCH AUF DER SUCHE NACH EINEM
PROFESSIONELLEN DJ MIT LANGJÄHRIGER ERFAHRUNG,
DER EURE HOCHZEIT PERFEKT MACHT?

DANN SEID IHR BEI MIR
GENAU RICHTIG!

- ✓ große Musikauswahl, bei der für jeden etwas dabei ist
- ✓ bereits mehr als 100 zufriedene Hochzeitspaare
- ✓ Zuverlässigkeit steht an oberster Stelle

   0163 4536728

Großer Auftritt der Maria-Kunigunda-Schule in der Grugahalle

Anlässlich des 100. Jahrestages der Gründung der Republik Türkei fanden am 28.10.2023 in der Grugahalle die offiziellen Feierlichkeiten dazu statt. Diese wurden vom türkischen Generalkonsulat organisiert. Zahlreiche hochrangige Gäste wie der Essener Oberbürgermeister Thomas Kufen und der türkische Generalkonsul Taylan Özgür Aydin besuchten die Veranstaltung. Auch die Schülerinnen und Schüler der Tanz-AG der Maria-Kunigunda-Schule traten aus diesem Anlass unter der Leitung von Frau Filiz Özer Kara auf der großen Bühne der Grugahalle auf und bereicherten mit ihrer Tanzdarbietung zur Freude der vielen Besucherinnen und Besucher das offizielle Programm des Festes.



Gaststätte

Alt Carnap



Ich wünsche all meinen treuen
Gästen ein fröhliches
Weihnachtsfest und einen
guten Start ins Jahr 2024!

Inh. Linda Mannek
Karnaper Str. 112
45329 Essen
Tel.: (0201 - 5 63 43 10
und 0176 - 632 536 07

Für Gesellschaften bieten wir
Räumlichkeiten bis zu 60 Personen
auf Anfrage.
Bei uns wird auch Dart und
Dreiband gespielt!

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag
ab 17:00 Uhr - Open End!
Sonntag: Ruhetag!



Alltagsbetreuung
Adam

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich!

**Neueröffnung in
Essen und Wuppertal**

**Wir haben noch Kapazitäten
in der Region frei!**

Jetzt Anrufen
Tel: +49 1797 341 859



Alltagsbetreuung Adam



Unterstützung im Haushalt

- Reinigungsdienste
- zubereitung von Mahlzeiten
- Organisation und Aufräumen



Begleitung

- dies umfasst die Unterstützung bei sozialen Aktivitäten, Arztbesuchen etc.



Gemeinsame Aktivitäten

- Spiele spielen
- spazieren gehen
- Ausflüge



Hilfe im Alltag

- Post bearbeiten
- Dokumente bearbeiten
- Besorgungen



Fahrt- und Begleitsdienst

- zum Einkauf
- zu Verwandten
- zum Friseur etc.

In besten Händen

www.alltagsbetreuung-adam.de

Tel: +49 1797 341 859 / E-Mail: info@alltagsbetreuung-adam.de
45329 Essen

HIER STIMMEN DIE PREISE!

Schmerzfrei

Ibubeta® 400 akut
Bei Schmerzen und Fieber**
Filmtabletten, 20 Stück



Ibubeta® 400 akut: schnellst wirksames Schmerzmittel. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei Schmerzen oder Fieber wird Ibubeta® 400 akut empfohlen. Bei Schmerzen oder Fieber wird Ibubeta® 400 akut empfohlen. Bei Schmerzen oder Fieber wird Ibubeta® 400 akut empfohlen. Bei Schmerzen oder Fieber wird Ibubeta® 400 akut empfohlen.

Schnupfen

NasenDuo® Nasenspray
Bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden**
Nasenspray, 10 ml



NasenDuo® Nasenspray: schnellst wirksames Nasenspray. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei Schnupfen oder zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden wird NasenDuo® Nasenspray empfohlen. Bei Schnupfen oder zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden wird NasenDuo® Nasenspray empfohlen.

Husten

Bronchicum® Elixir
Bei Husten und akuter Bronchitis**
Flüssigkeit, 100 ml



Bronchicum® Elixir: schnellst wirksames Hustenmittel. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei Husten oder akuter Bronchitis wird Bronchicum® Elixir empfohlen. Bei Husten oder akuter Bronchitis wird Bronchicum® Elixir empfohlen.

Schmerzfrei

Kytta® Schmerzsäbe
Schmerzlindernd, entzündungshemmend, abschwellend**
Salbe, 100 g



Kytta® Schmerzsäbe: schnellst wirksames Schmerzmittel. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei Schmerzen oder Entzündungen wird Kytta® Schmerzsäbe empfohlen. Bei Schmerzen oder Entzündungen wird Kytta® Schmerzsäbe empfohlen.

Schmerzen & Entzündungen

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel
Zur Linderung bei Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen des Bewegungsapparates**
Gel, 100 g



Diclo-ratiopharm® Schmerzgel: schnellst wirksames Schmerzmittel. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei Schmerzen oder Entzündungen wird Diclo-ratiopharm® Schmerzgel empfohlen. Bei Schmerzen oder Entzündungen wird Diclo-ratiopharm® Schmerzgel empfohlen.

Erkältung

WICK DayNait
Zur Linderung der Erkältungssymptome Tag & Nacht**
Filmtabletten, 16 Stück



WICK DayNait: schnellst wirksames Erkältungsmittel. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei Erkältungssymptomen wird WICK DayNait empfohlen. Bei Erkältungssymptomen wird WICK DayNait empfohlen.

Wundheilung

Bepanthen® AUGEN- UND NASENSALBE
Bei geschädigter Binde- und Nasenschleimhaut**
Crema, 10 g (2 x 5g)



Bepanthen® Augen- und Nasensalbe: schnellst wirksames Wundheilungsmittel. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei geschädigter Binde- und Nasenschleimhaut wird Bepanthen® Augen- und Nasensalbe empfohlen. Bei geschädigter Binde- und Nasenschleimhaut wird Bepanthen® Augen- und Nasensalbe empfohlen.

Erkältung

Grippostad® C
Gegen grippele Infekte und Erkältungskrankheiten**
Hartkapseln, 24 Stück



Grippostad® C: schnellst wirksames Erkältungsmittel. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei grippele Infekten und Erkältungskrankheiten wird Grippostad® C empfohlen. Bei grippele Infekten und Erkältungskrankheiten wird Grippostad® C empfohlen.

Beruhigung und Einschlafen

Wick ZzzQuil Gute Nacht
Natürliche Hilfe für erholsamen Schlaf**
Weichgummis, 30 Stück



Wick ZzzQuil Gute Nacht: schnellst wirksames Schlafmittel. Schnelldauer kann bei Beschwerden helfen oder lindern. Bei Schlafstörungen wird Wick ZzzQuil Gute Nacht empfohlen. Bei Schlafstörungen wird Wick ZzzQuil Gute Nacht empfohlen.

Mit einfacher Handhabung für Einsteiger geeignet**
Blutdruckmessgerät, 1 Stück



Bei Halsschmerzen und Schluckbeschwerden**
Halstabletten, 20 Stück



Aktiviert gezielt den körpereigenen Immunschutz**
Kapseln, 20 Stück



Zur gezielten Pflege schwer zugänglicher Stellen**
Spray, 20 ml



Zur Vorbeugung gegen Rachitis und Osteomalazie bei
Kindern und Erwachsenen**
Tabletten 100 Stück



das Jahr neigt sich dem Ende. Von Herzen danken wir für Ihr fortwährend großes Vertrauen! Wir helfen Ihnen gerne in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit!

Nutzen Sie für Weihnachten gern unsere Gutscheine als Geschenkidee und unseren Einpack-Service für gesunde Geschenke an Ihre Lieben.

Wir bedanken uns für Ihre Treue, wünschen eine stimmungsvolle Adventszeit, ein tolles Weihnachtsfest und einen guten Start in das Neue Jahr!

Auf bald in der Nordstern-Apotheke, Ihrem Gesundheitsversorger ganz nah!

Ihr Hanno Höhn und das gesamte Team der Nordstern-Apotheke

Zur Magnesiumtherapie**
manesafresistente Tabletten, 100 Stück



Bei Sodbrennen und
säurebedingten Magenbeschwerden**
Kautabletten, 20 Stück



n danken wir für Ihr fortwährend

In allen Fragen rund um

Gutierrez et al. • Cocaine-Induced Cocaine-Associated Behavior

Geschenke an Ihre Lieben.

en eine stimmungsvolle Adventszeit,

Start in das Neue Jahr!

Dein Gesundheitsversorger ganz nah!

er Nordstern-Apotheke

JETZT COUPON EINLÖSEN!

**20%
RABATT**

Nur in Ihrer Nordstern Apotheke.

01.11.23 - 31.12.23

JETZT COUPON EINLÖSEN!



Gegen Vorlage
dieses Gutscheins
erhalten Sie
einen Stoffbeutel

GRATIS!*

* Gilt nicht auf verschreibungspflichtige Artikel und Rezeptpflichtigen bei der Abgabe von Rezepten

Nur in Ihrer Nordstern A

JETZT COUPON EINLÖSEN!

Gegen Vorlage dieses
Gutscheins erhalten Sie
**eine Fuß- und
Beinlotion 75 ml**

GRATIS!*

*Gilt nicht auf verschreibungspflichtige Artikel und Rezeptgebühren oder die Abgabe eines Rezeptes

Nur in Ihrer Nordstern Apotheke...

Die besten Wünsche

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden
des Sozialverbands VdK Essen-Altenessen/ Karnap
besinnliche Feiertage und alles Gute für 2024!

Bleiben Sie gesund! Ihr Vorstand Sozialverband
VdK Essen-Altenessen/Karnap

Website: www.vdk.de/ov-altenessen-karnap

Facebook: www.facebook.com/VdKEssenAltenessenKarnap

Herzliche Grüße

Ihr Vorstand



HAGERSTUDIO

Karnaper Str. 64
45329 Essen
Tel. 0201/381149



KATHRIN PLOCH



Alle Jahre wieder ...

... landen Tiere als Geschenke unter dem Weihnachtsbaum. Natürlich ist es toll, dass Kindern eine Freude gemacht wird und sie mit Tieren aufwachsen dürfen, wenn das Umfeld stimmt. Eltern sollten sich allerdings bewusst sind, dass die Kinder die Lust an den anfangs neuen und aufregenden, *süßen* Vierbeinern oder gefiederten Freunden verlieren könnten. Der Zeitpunkt „Weihnachten“ ist ungünstig und das Überraschungsgeschenk „Lebewesen“ falsch gewählt, so dass Tiere unterm Weihnachtsbaum in vieler Hinsicht großem Stress ausgesetzt sind. Nicht nur eine artgerechte Haltung, sondern auch der finanzielle Aspekt darf nicht außer Acht gelassen werden. Hamster oder Nager, die in viel zu kleinen, nicht artgerechten Käfigen ein trauriges Dasein fristen müssen, Katzen, die gar nicht kuscheln möchten, Hunde, die bei Wind und Wetter oder eigener Krankheit trotzdem raus müssen und auch beschäftigt werden wollen werden nach den Feiertagen verstärkt einfach ausgesetzt oder wieder abgegeben. Ein Haustier ist große Verantwortung für die gesamte Familie. Schnell können mehrere tausend Euro pro Jahr für Tierarztkosten, Futter etc. entstehen, beson-

ders dann, wenn Tiere unbekannter Herkunft oder von gewinnsüchtigen „Vermehrern“ per Annoncen angeboten werden. Bei der Wahl für ein passendes Haustier helfen die örtlichen Tierheime NACH dem Trubel der Feiertage gerne, denn in den meisten Tierheimen werden um die Weihnachtszeit gar keine Tiere vermittelt. Sollen die Tiere ein weihnachtliches Geschenk werden, so nutzen Sie Heiligabend z.B. dafür, ein Buch darüber zu verschenken oder Zubehör für die jeweiligen Vierbeiner als Vorbereitung darauf, dass bald neue Mitbewohner einziehen dürfen.



Wir danken allen, die uns unterstützen und wünschen ein frohes Fest und guten Rutsch in Neue Jahr!

Sandra Lachmann (1. Vorsitzende)

Mone Stodiek (stellv. Vorsitzende)

Bürgerverein Karnap e.V.



Stammtisch

Mitglieder des Bürgervereins Karnap und interessierte Gäste sind herzlich zum gemütlichen und geselligen Austausch willkommen! Hier können Fragen gestellt werden, man kann diskutieren oder einfach nur plaudern. Gerne reden wir auch über Projekt-Ideen für unseren Stadtteil.

Unser Stammtisch ist an jedem 1. Samstag im Monat von 18:30 - 20:00 Uhr in der Gaststätte Alt Carnap, Karnaper Str. 112, 45329 Essen



Winterliche Informationen und Einladungen aus dem Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“

Liebe Karnaperinnen und Karnaper, liebe Leserinnen und Leser, hiermit laden wir – aber auch alle beteiligten Einrichtungen und Institutionen – Sie alle herzlich zu den Angeboten des diesjährigen „Winterzauber Karnap“ 2023 im Stadtteil Karnap ein. Es erwartet Sie fast an allen Tagen im Dezember ein buntes Programm. Im Rahmen des „Winterzauber Karnap“ sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger angesprochen an den Aktionen des jeweiligen Tages teilzunehmen. Grundsätzlich kann jede Person alle Angebote besuchen;



gen (vor Ort/telefonisch/per Mail).

Bei der Ausgestaltung und Umsetzung der einzelnen Tage kann es zu kurzfristigen Änderungen beziehungsweise Absagen aufgrund von Rahmenbedingungen



kommen. Insbesondere zu beachten ist, dass Sie am Montag, den 11. Dezember 2023 die Möglichkeit haben gleich an zwei Aktionen teilzunehmen: am Vormittag wird um 10:00 Uhr zu einem botanischen Rundgang im Rahmen des Treffens der Spaziergangspat*innen in Zusammenarbeit mit Stefan Maaß (Quartiershausmeister) eingeladen. Am Nachmit-

tag lädt die Karnaper Naturbotschafterin zum Mischen von Vogelfutter in den Kistenkarten Karnap (15:30 bis 16:30 Uhr) ein. Bei starkem Regen findet die Aktion im Stadtteilbüro statt.

Mit diesem Winterartikel nutze ich zudem persönlich die Gelegenheit, mich bei Ihnen allen für die vergangenen Jahre, die ich in Karnap verbracht habe, zu bedanken. Aus privaten Gründen werde ich mein Arbeitsfeld bei der Stadt Essen (Stadtteilarbeit Karnap) zum Ende dieses Jahres verlassen; die/der Nachfolger/in wird sich dann in Kürze bei Ihnen vorstellen – das Stadtteilbüro hat in der Zwischenzeit wie gewohnt für Sie geöffnet! Besonders in Erinnerung bleiben werden mir interessante Gespräche, viele gemeinsame Aktionen und Begegnungen mit tollen und engagierten Menschen. Vielen Dank, Ihre Marie Schmitz.



Bei Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne vor Ort: Karnaper Straße 100 (45329 Essen) telefonisch unter 0201/88 51 157 zur Verfügung.

Das Team vom Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ wünscht allen Karnaper Bürgerinnen und Bürgern einen ruhigen Dezember, besinnliche Feiertage sowie einen guten und gesunden Start in das neue Jahr 2024!

01. ✨ Adventsbasar mit Flohmarkt Kita Rasselbande und Ev. Altenzentrum am Emscherpark e.V. von 14:00 bis 17:00 Uhr	✨ 02. Nikolaus-Stiefel-AKTION! Bis zum 5. Dezember Stiefel bringen und am 6. Dezember abholen Nordstern Apotheke (Karnaper Str. 99)	✨ 03. Auftritt des Posaunenchors um 14:00 Uhr auf dem Karnaper Markt
✨ 04. Adventssingen Familienzentrum Birkenlund um 14:00 Uhr (Stinnestraße 8)	05. Rudelträllern - Carnap Art - Ev. Gemeindezentrum um 19:00 Uhr (Hattramstr.33)	06. ✨ Nikolaus auf dem Trike - Bürgerverein Karnap e.V. - Karnaper Markt Um 17:00 Uhr
✨ 07. Kinder- & FamilienTISCH Karnap - Caritas SkF Essen gGmbH – Gemeindezentrum Treffpunkt St. Marien von 15:00 bis 18:00 Uhr (Meersterweg 13)	08. Winterliche Fotos machen und mitnehmen Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ von 14:00 bis 16:00 Uhr ✨	09. 13. Allbau ✨ Kinderweihnachtsmarkt Schulhof der Maria-Kunigunda-Schule von 11:00 bis 17:00 Uhr (Timpestr. 12)
10. ✨ Weihnachtsmärkte im Ruhrgebiet 	11. • Botanischer Rundgang mit den Spaziergangspat*innen 10:00 Uhr am Altenzentrum Emscherpark (Lohwiese 20) • Vogelfutter selber mischen von 15:30 bis 16:30 Uhr im Kistengarten (Thusneldaplatz)	✨ 12. Winterliche Bastelaktion mit dem Babybesuchsdienst Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ von 09:30 bis 10:30 Uhr
✨ 13. Winterliches Basteln - Caritas SkF Essen gGmbH – Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ von 16:00 bis 17:00 Uhr	14. ✨ Tombola, Kekse & gebr. Mandeln - Elternbeirat des BLAUEN ELEFANTEN KARNAP – von 13:45 bis 16:00 Uhr (Spakenbroich 69)	✨ 15. Spaziergang entlang der „Gaffiti-Wall“ Dinastr., Essen Karnap
16. Konzert der „Blauen Jungs“ Ev. Kirche Karnap um 18:00 Uhr (Hattramstr. 33)	17. ✨ „Sing-Gottesdienst“ Ev. Kirche Karnap um 11:00 Uhr (Hattramstr. 33)	18. Punsch und Gebäck Stadtteilbüro Karnap von 14:30 bis 16:30 Uhr ✨
✨ 19. Winterlich wandern in Karnap: Eine Runde vom Emscherpark über die Schurenbachhalde zum Nordsternpark 	✨ 20. Historisch durch Karnap & das Ruhrgebiet: Die Route der Industriekultur per Rad 	Nun wünschen wir Ihnen schöne Ferien, besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

von Albert + Richter

Dr. Volker Behr **Rechtsanwalt und Notar** **in Altenessen**

Dr. Volker Behr (Rechtsanwalt seit 1996 und Notar seit 2006)
berät und betreut Sie in der Altenessener Straße 445
(zwischen Allee-Center und Karlsplatz) vor allem in

- **Erb- und Vorsorgesachen**
- **Mietsachen**
- **Unfallsachen**
- **Immobiliensachen**
- **allen Notarangelegenheiten**

Altenessener Str. 445, 45329 Essen

Telefon 0201 / 24 54 60

kanzlei@vonalbert-richter.de

www.vonalbert-richter.de



Die magische 10

Jeden Monat veröffentlichen wir im Durchschnitt mehr als 10 Veranstaltungstermine in Essen-Karnap. Im kommenden Jahr werden wir ganz sicher die magischen 10.000 Besucher für unsere Website knacken!

Online (digital)

Wir präsentieren „Was ist los in Karnap“ ab 2024 auf 10 Online-Kanälen: Bisher umfasst das unsere Website, Facebook (Seite und Gruppe), Instagram, Twitter, Tiktok, nebenan.de, Lokalkompass online, Google-Kalender, WhatsApp Gruppe und ganz neu in unserem WhatsApp Kanal/ WhatsApp Channel. Der 11. kommt demnächst dazu: Bluesky, eine neue Social-Media Plattform. Für 2024 planen wir dazu die Optimierung unserer Website.

Was ist der WhatsApp Kanal?

Privatpersonen können diesem Kanal folgen und werden über bestimmte Themen und Veranstaltungen informiert und bleiben so auf dem neuesten Stand. Es ist für andere nicht sichtbar, dass Du unserem Kanal folgst. Um die WhatsApp-Kanäle zu nutzen, musst du an Deinem Handy auf den neuen Tab mit dem Namen „Aktuelles“ gehen. Dort findet sich dann der Bereich „Kanäle“. Im Gegensatz zu einer WhatsApp Gruppe ist für Abonnenten eines WhatsApp Kanals nicht ersichtlich, welche Personen einen Channel abonniert haben. Ebenfalls kann nicht nachvollzogen werden, wie jemand mit den Inhalten eines Kanals interagiert. Name, Telefonnummer, Profilbild, Reaktionen bleiben für andere Abonnenten also unsichtbar!

Offline (Begegnungen und Papier)

Unser Team besteht aus etwa 10 Personen mit jeweils wechselnden Schwerpunkten.

10 Tage Pause

Um Weihnachten und Neujahr herum gehen wir für etwa 10 Tage in eine wohlverdiente Pause. Alle Nachrichten und Anfragen werden danach umgehend bearbeitet.

Wir wünschen allen Karnaperinnen, Karnapern Besucherinnen und Besuchern unserer Website schöne Festtage und ein tolles 2024!

Mone Stodiek & Martin Rau

Website: www.wasistlosinkarnap.de

WhatsApp-KANAL (noch nicht auf allen Geräten verfügbar): <https://whatsapp.com/channel/0029Va8KBta9Bb5wDgrRP943>



Auch daran muss man denken!
BESTATTUNGSVORSORGE

bietet die Möglichkeit, die dereinstige Bestattung
nach eigenen Wünschen und Vorstellungen zu regeln,
um Kosten sicherzustellen,
um später Angehörige und Freunde zu entlasten.
Lassen Sie sich unverbindlich beraten.



ERD- UND FEUERBESTATTUNGEN

Karin
BROEGELMANN

Über 30 Jahre Berufserfahrung

Tag und Nacht dienstbereit
auch an Sonn- und Feiertagen

Tel. 38 24 81

Wo immer der Sterbefall eintritt: Sprechen Sie mit mir.

Ich berate Sie unverbindlich in allen Bestattungsangelegenheiten
und biete Ihnen Särge und Ausstattungen, Sterbekleider und Urnen
in vielen Ausführungen.

Ich übernehme für Sie die Erledigung aller bei einem Trauerfall
erforderlichen Meldungen. Überführungen von und nach allen Orten des In-
und Auslandes. Benachrichtigung der Kirchengemeinde, Traueransprachen,
Gestaltung der Trauerfeier. Auswahl der musikalischen Umrahmung,
Traueranzeigen für sämtliche Tageszeitungen und Trauerdrucksachen.

Bestellung von Blumenschmuck und Kränzen.

Sterbegelder und Leistungen der Versicherungen
ziehe ich für Sie ein.

Ich helfe schnell, weil ich zu jeder Zeit erreichbar bin.

Wenn Sie es wünschen, komme ich zu Ihnen ins Haus,
um Sie fachmännisch zu beraten.

Ihre

Karin Broegelman

Essen Karnap • Lüderitzwiese 25 (direkt am Friedhof)

Tel.: (0201) 38 24 81

Zu lange ist nichts passiert an der Karnaper Straße!

Jeder hat sie gesehen entlang der Karnaperstraße, die besprayten Verteilerschränke der Netzbetreiber für Strom und Telekommunikation mit den Sprüchen gegen Polizisten*innen. Kein schöner Anblick, so Rolf Gleißner und besprach dieses in der Bürgerinitiative „Carnap Tiptop“. Alle in der Initiative waren sich einig, dass da was passieren muss! Doch was musste man machen, um sich die Erlaubnis zu holen. Es wurde mit der Polizei gesprochen, dann wurde Kontakt mit den Betreibern aufgenommen, aber dieses nahm einige Zeit in Anspruch, um die richtigen Kontakteleute zu bekommen und man sprach auch mit einem Juristen über die Aktion. Als dieses Ganze positiv beurteilt wurde, konnte

Carnap TIPTOP die Aktion planen und durchführen. Bei der Aktion bekamen wir viele positive Rückmeldungen von Passanten aus Karnap. Sie fanden unsere Aktion gut mit den Aussagen „endlich wird was gemacht“ oder „endlich ist das Geschmiere weg“! Auch unser Ansprechpartner von der Polizei, Herr Brennenstuhl, der mit einer Kollegin vor Ort war, fand die Aktion sehr gut. Wir wollten ein Zeichen setzen und nicht noch bis ins nächste Jahr warten, denn das Geschmiere war schon zu lange hier in unserem Dorf.

Carnap TIPTOP agiert stets nach der Devise:

„nicht meckern, sondern machen ist krasser“!

R G



Im Dezember und Januar macht CarnapTiptop Winterpause.

Wer möchte sich uns im kommenden Jahr bei unseren unterschiedlichsten Aktivitäten unterstützen? Dann meldet Euch bitte über die Facebook-Gruppe CarnapTiptop oder per Mail an Carnap.Tiptop@gmx.de. Wir wünschen Euch allen eine schöne Weihnachtszeit!

Ihr Rechtsanwalt in Essen - Altenessen



Sozialrecht

ALG 1 / Hartz IV / Rente

Arbeitsrecht

(inkl. kirchlichem Arbeitsrecht)

Familienrecht

Scheidung / Unterhalt / Erbe

Strafrecht

sowie

- Privatinsolvenz
- Verkehrsrecht
- Mietrecht

Kanzlei
Frank J. Karrenberg
Altenessener Str. 271
45326 Essen

Telefon: 0201 – 278968 – 0
Telefax: 0201 – 278968 – 20

www.kanzlei-karrenberg.de
kontakt@kanzlei-karrenberg.de

Bürozeiten

Montag-Donnerstag: 09:00 – 13:00 + 14:00 – 18:00

Freitag: 09:00 – 16:00



Rückblicke

Senioren Nach dem unglücklichen Abstieg in der Saison 2015/2016 und sieben Jahre im Unterhaus der Kreisliga, kehrte unsere erste Mannschaft in die Kreisliga A zurück. Das Team von Daniel Jost und Sven Brahm ist gut in die Saison gestartet und belegt aktuell den siebten Tabellenplatz. Unsere zweite Mannschaft steht aktuell auf dem achten Tabellenplatz der Kreisliga C.



Rückblick Kindergarten EM Am Samstag (30.09.2023) fand die Kindergarten EM bei uns der Lohwiese statt. Es nahmen die Kindertagesstätten Birkelund, Blauer Elefant und Rasselbande aus unseren Stadtteil teil. Unsere kleinsten Bambinis spielten ebenfalls bei der Kindergarten-EM mit. Die Bambinis des FC Karnap 07/27 stellten in einem Einlagespiel die neuen Spielformen vor. Die Kids zeigten den zahlreichen Zuschauern tolle Spiele. Alle Kinder waren durch ihren Einsatz Sieger der Kindergarten EM. Nach dem Turnier bekam jedes Kind eine Urkunde und Medaille geschenkt. Es war eine sehr gelungene erste Kindergarten EM. Im nächsten Jahr möchten wir die Kindergärten wieder in das Jugend-Pfingstturnier integrieren.

Rückblick Kürbisschnitzen auf der Lohwiese Am Sonntag (29.10.2023) fand das traditionelle Kürbisschnitzen statt. Ein rundum gelungener Nachmittag auf der Lohwiese für Groß und Klein. Wir danken allen ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen und all den Menschen, die diesen Tag mitgestaltet haben und vor allem für unsere kleinen Kicker zu was Besonderem gemacht haben!



Weihnachtsgrüße Der FC Karnap 07/27 e.V. wünscht allen Mitgliedern, Gönnern, Sponsoren und Freunde des Vereins ein frohes Weihnachtsfest!



Die Fahrschule mit Durchblick



Ausbildung in allen Klassen

Zertifiziert nach AZAV

Wir bilden aus:

- PKW / Krad / LKW / Bus-Ausbildung
- Kurzausbildung ab 7 Tage
- Aufbau-seminare / Fahreignungs-seminare
- Gefahrgutfahrer-ausbildung (GGVSEB / ADR)
- EU-Berufskraftfahrer-ausbildung LKW / Bus
- EU-Berufskraftfahrerweiterbildung LKW / Bus
- Ladungssicherungs-seminare

*Allen Karnapern wünschen wir
ein Frohes Fest und
einen guten Rutsch ins Jahr 2024 !*



HERMANSKI in Karnap:

Mo, Di, Do und Fr

17.00 - 19:00 Uhr

Info-Line: 0201 / 34 41 41

www.fahrschule-hermanski.de

Das Gartenjahr ist nun zu Ende!

Die Tage sind kürzer geworden, jeder von uns merkt es. Am ersten Novemberwochenende hat in allen Anlagen des Gartenbauvereines die letzte Gemeinschaftsarbeit stattgefunden. Es wurde gewerkelt und einiges entsorgt. Was bleibt nun noch zu tun? Das Herbstlaub beseitigen, den Acker schon mal für das nächste Jahr vorbereiten und natürlich die nicht winterharten Pflanzen rein zu stellen, genau wie die Gartenmöbel die nun ja auch nicht mehr gebraucht werden oder eben alles was jeder für erforderlich hält. Zum Ende des Jahres möchten wir Danke sagen. Dank an Wolfgang Sieweke. Wolfgang war jahrelang als Vorstand in verschiedenen Aufgaben tätig. Seinen Garten hat er schon vor einigen Jahren aufgegeben, war uns aber als passives Mitglied weiterhin treu. Nun beendet er auch

seine passive Mitgliedschaft, wir wünschen ihm weiterhin alles Gute.

Ein weiterer Dank gilt Manfred Kessler. Manfred war jahrelang zweiter Vorsitzender des Gartenbauvereines und unterstützt uns weiterhin mit seinem Tun und Wissen. Auch dir, lieber Manfred, danke dafür und bleib uns treu.

Vor kurzem haben wir erfahren, dass ein Gärtner der ersten Stunde im Emscherpark leider seinen Garten aufgeben muss. Lieber Dieter Rohfleisch, herzlichen Dank für die vielen gemeinsamen Jahre. Nun neigt sich das Jahr wieder dem Ende zu. Die Jahresuhr, wie seiner Zeit schon von Rolf Zuckowski besungen, steht halt niemals still. Wir wünschen allen Karnaper*innen eine frohe und wenn möglich ruhige Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2024. Der GBV Essen-Karnap e.V.

STADT
ESSEN

JobCenter Essen

Beratung im Quartier

Das JobCenter Nord kommt jetzt regelmäßig zu Ihnen nach Karnap. Nutzen Sie unseren Stadtteil-Service und sprechen Sie mit unseren Fachkräften über Ihre berufliche Zukunft und weitere Fragen und Anliegen.

Für: Kundinnen und Kunden des JobCenters Nord
Wo: im Stadtteilbüro Karnap "KaBüZe"
Karnaper Str. 100
Wann: Montags von 9 - 12 Uhr
Donnerstags von 13 - 15 Uhr

Telefon: 0201 88 56317
E-Mail: Nord@jobcenter.essen.de

www.essen.de/jobcenter



Haarmoden Birgit



Inh. Thomas Schweers
Karnaper Str. 107
45329 Essen
Tel.: 0201 / 38 01 75

„Letzte Schicht“

Liebe Kundinnen und liebe Kunden,

Ende des Jahres ist es soweit - ich werde meinen Salon in neue Hände übergeben. Am 23.12.2023 ist meine letzte Schicht. Ich danke Euch und Ihnen für 34 tolle Jahre meiner Selbstständigkeit hier in Essen-Karnap. Die herzliche Kundschaft hier im Stadtteil und meine Liebe zum Job haben für mich eine tiefe Verbundenheit entstehen lassen. So trete ich nun mit einem weinenden und einem lachenden Auge in den Ruhestand. Ich freue mich auf diesen neuen Lebensabschnitt. Erfreulicherweise verbleibt meine langjährige Mitarbeiterin Andrea Rottländer im Team um die neue Inhaberin Anastasia Martin. Ich danke Ihnen für Ihr langjähriges Vertrauen.

Herzlichst Ihre

Birgit Schweers



Zur Neueröffnungsparty am 07.01.2024,
um 13:00 Uhr, lädt Frau Anastasia Martin
Sie alle herzlich ein.

Erstmals seit 3 Jahren sind in diesen Tagen wieder mehrere HelferInnen unserer Caritasgruppe unterwegs, um Spenden für die Caritas-Arbeit zu sammeln. Leider können wir aber nur eine begrenzte Anzahl von Haushalten besuchen. Deshalb werden darüber hinaus auch entsprechende Sammlungsbriefe verteilt. 50% der Gesamteinnahmen verbleiben direkt in Karnap für die Arbeit innerhalb unserer Gemeinde. Hiervon werden bedürftige Familien sowie auch Einzelpersonen unterstützt. Für die freundliche Aufnahme unserer HelferInnen während der Sammlung möchte ich mich an dieser Stelle bereits bei Ihnen bedanken. Weiterhin besuchen wir auch die Senioren/Innen ab dem 80. Lebensjahr jährlich zu deren Geburtstag. Im Jahr 2023 werden insgesamt 184 Geburtstagsgrüße überbracht.

Damit wir unseren ehrenamtlichen Aufgaben auch zukünftig nachkommen können, benötigen wir noch die Unterstützung durch weitere Helferinnen und Helfer. Alle Personen entscheiden natürlich selbst, welche Aufgaben sie übernehmen und welche Zeit sie hierfür einsetzen können und möchten. Wir treffen uns fünfmal jährlich im Apostelsaal des katholischen Gemeindezentrums St. Marien (Meersternweg 13, Essen-Karnap) zu einer Besprechung. Die nächste findet am 9. Januar 2024 um 16 Uhr statt. Alle Interessierten

sind hierzu herzlich eingeladen. Eine Teilnahme kann ohne vorherige Anmeldung erfolgen. Sofern sich Fragen ergeben, stehe ich gerne zur Verfügung.

Sofern Sie unsere Arbeit lieber finanziell unterstützen möchten, würden wir uns über eine Spende freuen. Kontoinhaberin ist die Kath. Kirchengemeinde St. Hippolytus. Die Kontoverbindung bei der Volksbank Ruhr Mitte lautet: IBAN: DE60 4226 0001 0322 1757 02.

Als Stichwort für Ihre Zahlung benutzen Sie bitte „Caritasarbeit St. Marien“. Der Überweisungsträger/Kontoauszug dient gleichzeitig als Spendenbescheinigung.

Unser ehrenamtliches Team - Andrea Beba, Jutta Gallinat, Dagmar Guthardt, Angelika Hagenbuch, Ulrike Hellmecke, Beatrix Holtze, Lieselotte Kensy, Freimuth Krüger, Gabriele Ohlow, Cäcilia Silkenat, Christa Tönnies und Ute Wehner – wünscht allen Leserinnen und Lesern des Carnaper Blättchens ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2024!

Freimuth Krüger (Sprecher Caritaskonferenz St. Marien, Essen-Karnap, Tel.: 0201 382971, Email: freimuth.krueger@t-online.de)



Wer sind denn eigentlich unsere KistengärtnerInnen? (...Fortsetzung)

Bereits im letzten Heft haben wir an dieser Stelle angefangen, unsere aktiven und engagierten KistengärtnerInnen vorzustellen. Dies wollen wir hier fortsetzen:



Ich hatte 14 Jahre lang einen Schrebergarten und vermisse das Werkeln in und mit der Natur. Deshalb freue ich mich sehr, dass ich hier ein eigenes kleines Beet bewirtschaften kann!

Anna Weiß ist erst kürzlich zu uns gestoßen und übernimmt in Eigenverantwortung ein kleines Beet.



Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben sich zu offenbaren. (Maria Montessori)

Sophie Blatt, betreut mit Kita-Kindern das Beet der Rasselbande, die Rasselbande ist bereits seit der ersten Stunde 2017 dabei!



Liebevolles dekoratives Gestalten und Blumenpflege zusammen mit den Bewohnern in und um's Altenzentrum sind meine Passion.

Lidia Mitin, engagierte Mitarbeiterin des Seniorenheims, betreut nach einer kleinen Pause gelegentlich auch mit den Bewohnern wieder das Beet des Evangelischen Altenzentrums.

Das Evangelische Altenzentrum ist unter der Leitung von Frau Gräwer bereits seit der ersten Stunde dabei und ist für unsere Belange immer ansprechbar. Dafür an dieser Stelle ein dickes Dankeschön an alle von uns Kistengärtnern!

Dann ist da noch das Beet der Maria-Kunigunda-Schule (MKS), ebenfalls Teilnehmer der ersten Stunde im Kistengarten. Im Moment ist die Betreuung personell etwas durcheinander geraten. Sicher wird sich hier künftig noch eine Lösung finden.

Ein Beet wird frei! Allen MitgärtnerInnen und Karna-perInnen wünschen wir eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit mit einem gelungenen Jahreswechsel!

pws



**Tierarztpraxis
Dr. Jessica Dröschel**

Ihre Tierärztin
im Herzen von Karnap.



Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 9 - 13 und 15 - 18 Uhr
Mi 8 - 14 Uhr
Do 9 - 13 und 15 - 19 Uhr

Niemand wartet gerne:
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Hier finden Sie uns:

Mannesstr. 13
45329 Essen

Tel: 0201 330 27 561 Fax: 0201 330 27 559
info@tierarztpraxis-droeschel.de
www.tierarztpraxis-droeschel.de
www.facebook.com/Tierarztpraxis.Droeschel/

Impressum

Herausgeber:

Bürgerverein Karnap e. V.
Gemeinschaft zur Förderung
Karnaper Bürgerinteressen

Erscheinungsweise:

- 4 x jährlich
1. Ausgabe: zu Ostern
2. Ausgabe: Ende Juni
3. Ausgabe: Anfang Oktober
4. Ausgabe: zu Weihnachten

Das Carnaper Blättchen und alle in ihm enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb des Urheberrechtsgesetzes bedarf der Zustimmung der Redaktion.

Redaktion, Gestaltung, Druck und Anzeigenverwaltung:

Karl-Heinz Schmidt
Tel.: 0171 / 75 13 041
stgde@aol.com

Anzeigenpreise:

- 1 Seite 128 x 190 mm 100,00 €
1/2 Seite 128 x 90 mm 70,00 €
1/3 Seite 128 x 60 mm 50,00 €
1/4 Seite 128 x 45 mm 40,00 €
zzgl. 19 % Mehrwertsteuer

Die Auflage beträgt 4.000 Stück. Das „Carnaper Blättchen“ wird kostenlos an alle Haushalte in Karnap verteilt.

Die nächste Ausgabe erscheint zu Ostern 2024

Die Anzeigengestaltung für Neukunden ist kostenfrei. Ansonsten kostet eine Anzeigenumgestaltung pauschal 50,00 Euro.

Redaktions- und Anzeigenschluss ist der 20.02.2024.

www.raefoelting-aufderspringe.de



Norbert Fölting

Rechtsanwalt und Notar

Johannes auf der Springe

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Familienrecht

Christina Fuchs

angestellte Rechtsanwältin

Industriestraße 8
45899 Gelsenkirchen-Horst

Tel.: 0209 / 5 71 71
Fax: 0209 / 51 24 20

E-mail: kanzlei@raefoelting-aufderspringe.de

Wir wünschen allen Lesern ein frohes Weihnachtsfest

Qualität schafft Vertrauen!

ENGELAND

Markenmode für Männer & Frauen

*Wir wünschen allen ein gesundes
und friedvolles Weihnachtsfest
und ein gutes erfolgreiches Jahr 2024*

45329 Essen - Altenessener Straße 394-398 www.engeland-markenmode.de
Telefon 0201 83 72 800

Alles für Dach und Fassade...



Hans-Peter Schmitz GmbH
Fachgroßhandel
für Dach und Wand

Hobackestraße 76
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 / 95 18 8-0
Fax: 0209 / 95 18 8-22
E-Mail: info@hpsge.de

BBH GmbH
Bottroper
Bedachungshandel

Essener Straße 231
46242 Bottrop
Tel.: 02041 / 7 80 00
Fax: 02041 / 78 00 12
E-Mail: info@bbhdach.de

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.die-dachpartner.de