

Der Bürgerverein wünscht allen Karnapern und Karnaperinnen
einen wunderschönen Sommer 2025





Mehr Platz für Träume!

Wir von Vonovia geben Menschen ein Zuhause – mit tollen Wohnungsangeboten für Singles, Familien und Wohngemeinschaften.

Mehr Infos
finden Sie auf
unserer Website oder
rufen Sie uns an:
0234 / 414 70 00 00

Inhalt

■ Inhaltsverzeichnis	3
■ Vorwort des Bürgervereins	5
■ Sommerversammlungen im Kistengarten	7
■ 4. Carnaper Käsekuchen-Pokal 2025	8
■ Wird das was oder kann das weg?	13
■ Jahreshauptversammlung 2025 S.A.T. Tiertafel	15
■ Sozialverband VdK Ei der Daus...äh..Strauß	17
■ Fitnessstudios zu teuer?	19
■ Stadtteilbüro Karnap - KaBüZe - Sommerliche Grüße	22
■ www.wasistlosinkarnap.de - Veranstaltung verpasst? Das muss nicht sein.	25
■ Bürgerverein Karnap/ Carnap TipTop: Kulturprojekt Bunker Karnap	28
■ Anzeige CDU Ortsverein Karnap	33
■ Bürgerverein Karnap: Wir suchen EURE Ideen für Karnap!	34
■ Ev. Altenzentrum am Emscherpark: Rückblicke	36
■ Impressum	38

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.
- Lohnsteuerhilfverein -

**Ihre Beratungsstelle in Karnap
für alle Lohnsteuerfragen!**

Beratungsstellenleiterin: Jennifer Quast
Waldemey 22 45329 Essen
Tel.: 02 01 / 83 85 711
Email: jennifer@quast-essen.de

Beratung im Rahmen einer Mitgliedschaft
Termine nach Vereinbarung



★ THE ORIGINAL ★ **23** ESTABLISHED 2003

**EUER BIER- UND EVENTGARTEN
AM KARLSPLATZ**

www.biergarten-altenessen.de

Liebe Karnaperinnen, liebe Karnaper,

jede Ausgabe unseres Karnaper Blättchens ist mehr als nur eine Sammlung von Artikeln. Es ist ein Spiegelbild dessen, was unseren Stadtteil so besonders macht: unsere lebendige Gemeinschaft, das Engagement der Einzelnen und die vielen gemeinsamen Momente, die wir teilen.

Blättert durch die Seiten und entdeckt, was unsere Nachbarschaft bewegt, welche spannenden Projekte gerade laufen und wie vielfältig das Leben bei uns ist! Unser Bürgerverein lebt vom Miteinander und dem ehrenamtlichen Einsatz vieler.

In dieser Ausgabe gibt es für Euch eine Umfrage: Wir suchen EURE Ideen für Karnap! Schreibt uns oder kommt zum Stammtisch und lasst uns gemeinsam unseren Stadtteil gestalten!

Wir hoffen, dass Euch die Lektüre Freude bereitet, Euch informiert und vielleicht sogar dazu anregt, selbst aktiv zu werden. Viel Spaß beim Lesen!

Herzlichst

Euer Bernhard Pflugradt
(Vorsitzender)



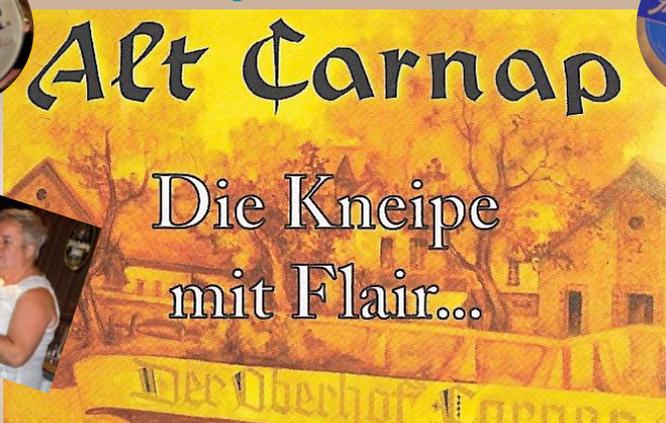


Gaststätte

Alt Carnap



Die Kneipe mit Flair...



*Inf. Linda Mannek
Karnaper Str. 112
45329 Essen
Mobil: 0176 - 632 536 07*

*Für Gesellschaften bieten wir
Räumlichkeiten bis zu 60 Personen
auf Anfrage.
Bei uns wird auch Dart und
Dreiband gespielt!*

*Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
ab 17:00 Uhr - Open End!
Sonntag: Ruhetag!*



Miteinander. Mittendrin.

**Gemeinsam mit Ihnen
setzen wir auf Respekt,
Offenheit und Vertrauen.**

www.sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

Sommerversanstaltungen 2025 im Kistengarten

Bei Redaktionsschluss dieses Artikels sind wir noch in den Vorbereitungsarbeiten zum Karnaper Dorffest (28.06.25), wo wir auch dieses Jahr wieder mit einem Stand und Naturquiz vertreten sein werden.

Als weitere Veranstaltungen sind geplant:

Sa. 26.07.25: 14.30 -17.00 Uhr in Kooperation mit der KaBüZe zur „Komma mitmachen“-Reihe:

Kreativ im Grünen: wir bemalen Tontöpfe, Steine oder Schraubdeckel. Farben und Material werden gestellt, jeder kann mitmachen und kann auch eigene Objekte mitbringen. Unterstützt werden wir von der Malschule Rich.



18. + 19.08.25: 14.00- 17.00 Uhr in Kooperation mit der KaBüZe innerhalb des Ferienprogramms

Handwerken im Grünen: zusammen bauen wir einen neuen Tisch für den Kistengarten! Jeder darf mitmachen. Unterstützt werden wir von einer professionellen Tischlerwerkstatt, die mit ihrer mobilen Werkstatt kommt. Sehr spannend.



Sa. 20.09.25: 14.30 -17.00 Uhr in Kooperation mit der KaBüZe zur „Komma mitmachen“-Reihe

Zeichnen im Grünen: das, was wir sehen, bringen wir mit individuellem Blick auf das Papier. Jeder kann mitmachen. Material wird gestellt. Unterstützt werden wir von der Malschule Rich.



Wir freuen uns auf zahlreiche Mitmacherinnen und Mitmacher sowie besondere Momente des Miteinanders im Kistengarten. Rückfragen gerne an Tel: 0160-96810509 (Petra Wiemann-Schmidt)

pws

.4. Carnaper Käsekuchen-Pokal 2025



Am Samstag, den 24. Mai 2025, wurde der Karnaper Markt zum Schlaraffenland für alle Kuchenliebhaber!

Der kreative Käsekuchen-Wettbewerb lockte erneut Nachbarn und Freunde des Backens an, die ihre besten Käsekuchen präsentieren wollten. Ob klassisch, als Baklava-Kreation oder in verrückten Cheesecake-Varianten: Der Fantasie waren keine Grenzen gesetzt, und die stolze Zahl von 35 Kuchenvariationen konnte über den Tag verteilt von fast 200 Besucher*innen bestaunt und gratis verkostet werden! Herzlichen Glückwunsch an die siegreichen Backkünstler:



1. Platz: Tatiana Cat



2. Platz: Mone Stodiek (ohne Abbildung)



3. Platz: Thorsten Selker und Viktor Vovoselsky



Sonderpreis für den jüngsten Teilnehmer:
Paul Heße

Unsere Jury, bestehend aus Matthias Majewski, Kay Schildknecht, Gerd Maschun (Seniorenbeauftragter Bezirk V) und Klaus Hagen (stellv. Bezirksbürgermeister), hatte die schwierige Aufgabe, anhand von Kriterien wie Optik, Form, Säure-Süße-Balance, Geschmack, Duft, Konsistenz, Kreativität und Verarbeitung Punkte zu vergeben.



Die Entscheidung war ein echter Krimi, denn die Platzierungen waren heiß umkämpft. Nur wenige Punkte waren entscheidend, da alle Teilnehmer*innen großartige Käsekuchen präsentiert haben!

Der Wettstreit war nicht nur eine Bühne für beeindruckende Backkünste, sondern auch ein Ort des Austauschs für neue Rezeptideen und Techniken. Alle Besucher*innen konnten sich durch die köstlichen Werke probieren, während kühle und heiße Getränke für Erfrischung sorgten. Musikalisch untermalt wurde das Event von der „Ruhrpott Orgel“, die für eine besondere Atmosphäre sorgte.

Der "4. Karnaper Käsekuchen-Pokal 2025" des Bürgervereins Essen-Karnap e.V. fand in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilbüro Karnap/KaBüZe, Jugendamt der Stadt Essen, dem Institut für Stadtteilentwicklung, sozialraumorientierte Arbeit und Beratung (ISSAB) der Universität Duisburg-Essen sowie mit Unterstützung von S.A.T. Tiertafel Essen e.V., Arbeit & Bildung

Essen GmbH (ABEG) und dem Projekt "Was ist los in Karnap" statt. Das Jugendpsychologische Institut/Jugendamt lud Kinder und Jugendliche ein, eine Wand zum Thema "Frieden" zu gestalten. Um 13 Uhr startete die Graffiti-Aktion mit dem Künstler "allday headburn". Auch die mitMach Agentur gUg, Mobilitea - get together mit dem Tee-Mobil, Spieltonne vom VkJ - Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V. sowie die Fachstelle Elternschaft

und seelische Erkrankung (ElsE) waren vor Ort.





Der *Meisterbetrieb für alle Arbeiten*

**Auto
Fachmann** GmbH

Tel: 0201-3 19 19 78

E-Mail: info@derautofachmann.com

www.derautofachmann.com

Meisterwerkstatt 1

Unfallinstandsetzung 2

1

Meisterwerkstatt

für Kfz-Technik

- Mit moderner Computer- und Diagnosetechnik und umfassender Werkzeugausstattung warten und reparieren wir auch Ihr Fahrzeug.
- Wir bieten umfassende Servicedienste, professionelle Verschleißreparaturen und präzise Diagnosearbeiten für Ihr Fahrzeug.

2

Unfallinstandsetzung

inklusive Lackierung

Wir sind spezialisiert auf Unfallinstandsetzungen inklusive Lackierungen und bringen Ihr Fahrzeug schnell und professionell wieder in Topform.

Mit unserem kompletten Unfallmanagement können wir mit einem Team von Spezialisten alle Belange bearbeiten, die bei einem Unfall wichtig sein können.

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz – für Sicherheit und Qualität auf der Straße!





3 Gutachterbüro



**Kraftfahrzeug
Sachverständiger**

Tel: 0173 - 54 30 006

E-Mail: kontakt@sv-luebeck.com

www.sv-luebeck.com

**Kfz-Sachverständiger für Unfallschäden,
Wertermittlung und Mangeldiagnose**



Sie hatten einen Autounfall und wissen nicht genau, wie es danach weiter geht? Sie brauchen ein Unfallgutachten? Im Schadensfall helfen wir Ihnen schnell und unkompliziert weiter! Sie möchten wissen, wieviel Ihr Fahrzeug wert ist oder welchen Mangel Ihr Auto hat? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

TEL: 0173 - 54 30 006



**Kennen Sie schon unsere
Social-Media Kanäle?**

spannende Themen
rund um Ihr Auto



Auch daran muss man denken!
BESTATTUNGSVORSORGE

bietet die Möglichkeit, die dereinstige Bestattung
nach eigenen Wünschen und Vorstellungen zu regeln,
um Kosten sicherzustellen,
um später Angehörige und Freunde zu entlasten.
Lassen Sie sich unverbindlich beraten.



ERD- UND FEUERBESTATTUNGEN

Karin

BROEGELMANN

Über 30 Jahre Berufserfahrung

Tag und Nacht dienstbereit
auch an Sonn- und Feiertagen

Tel. 38 24 81

Wo immer der Sterbefall eintritt: Sprechen Sie mit mir.
Ich berate Sie unverbindlich in allen Bestattungsangelegenheiten
und biete Ihnen Särge und Ausstattungen, Sterbekleider und Urnen
in vielen Ausführungen.

Ich übernehme für Sie die Erledigung aller bei einem Trauerfall
erforderlichen Meldungen. Überführungen von und nach allen Orten des In-
und Auslandes. Benachrichtigung der Kirchengemeinde, Traueransprachen,
Gestaltung der Trauerfeier. Auswahl der musikalischen Umrahmung,
Traueranzeigen für sämtliche Tageszeitungen und Trauerdrucksachen.

Bestellung von Blumenschmuck und Kränzen.
Sterbegelder und Leistungen der Versicherungen
ziehe ich für Sie ein.

Ich helfe schnell, weil ich zu jeder Zeit erreichbar bin.

Wenn Sie es wünschen, komme ich zu Ihnen ins Haus,
um Sie fachmännisch zu beraten.

Ihre

Karin Broegelmann

Essen Karnap • Lüderitzwiese 25 (direkt am Friedhof)
Tel.: (0201) 38 24 81

... oder kann das weg?

Der Frühling war wieder viel zu trocken. Grund dafür war der fehlende Niederschlag und die erhöhte Verdunstung durch überdurchschnittlich viele Sonnenstunden. Besitzer einer Solaranlage konnten sich jedoch glücklich schätzen. Ich kann mich noch erinnern, dass vor einigen Jahren ein Mitbürger bei einer Podiumsdiskussion meinte, dass eine Solaranlage lediglich dafür ausreiche eine Kaffeemaschine zu betreiben. Ich betreibe noch eine Waschmaschine, Spülmaschine, einen Kühlschrank, Herd, Backofen, Toaster und vieles

mehr. Im letzten Jahr konnten wir 79% unseres Strombedarfs aus Solarenergie decken. Und an sonnigen Sommer-

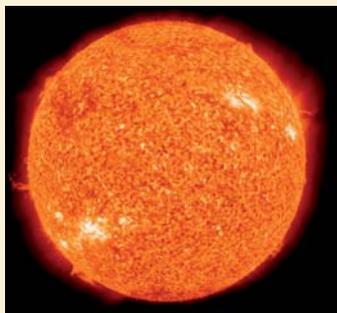
tagen speisen wir viermal soviel Strom ins Netz wie wir selbst verbrauchen. Und wann rechnet sich so eine Anlage? Das kommt darauf an. Es liegt an der Größe der Anlage, an den Komponenten, an der Ausrichtung, am Strompreis und natürlich auch am Wetter. So eine Solaranlage ist

aber bestimmt sehr teuer, oder nicht!? Wie gesagt, es kommt darauf an. Aber wann rechnet sich eigentlich ein Auto, ein Urlaub oder eine Kreuzfahrt? Wann sind wir bereit, Geld für die Zukunft unserer Kinder auszugeben?

Sicher ist, dass das viel gescholtene China massiv die Solarenergie ausbaut und den deutschen Ausbau um ein vielfaches übersteigt. Auch wenn China noch Kohlekraftwerke bauen sollte, produziert es jetzt schon mehr Strom durch Solaranlagen als durch konventionelle Kraftwerke.

Außerdem werden gerade in China viele unserer Produkte hergestellt und tauchen somit nicht in unserer Klimabilanz auf. Bevor wir über andere Länder schimpfen, sollten wir vor unserer eigenen Tür kehren.

Klimafreundliche Grüße T S



Wir IN ALTENESSEN

29. STADTTEILFEST

in Altenessen

HERBSTKIRMES

BIERGÄRTEN

HÄNDLERMEILE

KIRCHENWIESE

GOURMETSTÄNDE

LIVE-MUSIK

GOSPELPOWER

CHORKONZERT, FR. 19.09., 19 UHR

VERKAUFSOFFENER
SONNTAG
13 - 18 UHR



IGALTENESSEN.DE

19.-21. SEPTEMBER 2025

Jahreshauptversammlung 2025 S.A.T. Tiertafel Essen e.V.

"Never change a running system!" - Das haben unsere Vereinsmitglieder sich wohl gedacht,

als unsere Vorstandswahlen anstanden. Einstimmig wiedergewählt wurden zur 1.

Vorsitzenden

Sandra Lachmann, zur stellvertretende Vorsitzenden Simone (Mone) Stodiek, zum Schatzmeister Jens Lachmann und zur Beisitzerin ist Maren Lachmann. Als Kassenprüfer wurden Bernhard Pflugradt und Marcel Ring wiedergewählt.

Gemeinsam mit unserem tollen Team aller Helferinnen und Helfer werden wir unseren Verein weiterführen. Wir möchten allen, die so zuverlässig und mit viel Herz und Tatkraft immer dabei sind, ein riesengroßes Dankeschön aussprechen! Ohne Euch könnten wir die vielfältigen Aufgaben gar nicht bewältigen.

Auf dem oberen Foto seht Ihr v.l.n.r: Maren, Sandra, Mone, Jens, rechts unten Bernhard und Marcel, links unsere heißgeliebten Weingummis (die Jens in dem unteren Bild nach oben hält), darunter Kassenbücher zur Einsicht und links unten die perfekte Maniküre anlässlich der JHV.



S.A.T. Tiertafel
Essen e.V.

Jahreshauptversammlung
03. Mai 2025



Vielen Dank an Linda mit Team von der Gaststätte Alt Carnap für die Bereitstellung des Versammlungsraums und den prima Service!

Herzliche Grüße

Sandra Lachmann (1. Vorsitzende)

Simone (Mone) Stodiek (Stellv. Vorsitzende)



Bestattungen Grusa

- vormals Kunert -

Unsere wichtigste Leistung
kostet Sie kein Geld:
die Beratung.

Mit Respekt
für den Verstorbenen
und vor dem Tod
sowie mit Einfühlungsvermögen
begleiten wir Sie im Trauerfall.

Wir bieten Ihnen an,
Gespräche sowohl
in unseren Räumlichkeiten zu führen
als auch in Ihrem privaten Umfeld.

Rufen Sie uns an,
wir sind immer für Sie da.

Karnaper Straße 113 45329 Essen

Telefon: 02 01 / 38 00 48

Ei der Daus ... äh... Strauß!

Im Mai 2025 besuchten wir die größte Straußenfarm Deutschlands in Remagen. Auf einem beeindruckenden Gelände von 240.000 Quadratkilometern leben etwa 500 Strauße in verschiedenen Altersgruppen. Mit einer Bimmelbahn fuhren wir durch das Gelände und beobachteten die Strauße aus nächster Nähe. Zusätzlich bot ein Museum interessante Einblicke in das Leben und die vielfältigen Arten dieser Tiere. Im Hofladen konnten wir stöbern, bevor wir ein köstliches Mittagessen und eine Kaffeepause im Restaurant genossen.

Weitere Informationen über uns sowie Ausflüge und Infotreffs gibt es auf unserer Website:

<https://nrw.vdk.de/vor-ort/ov-altenessen-karnap/>

Herzliche Grüße

- Der Vorstand -



Wir sind Gebäudeenergieberater nach §88 GEG und führen folgende Dienstleistungen für Sie aus:

- Allgemeine Energieberatung- und Energie-Optimierung
- Individuelle Sanierungsfahrpläne ISFP
- Energieausweise
- Heizlastberechnung
- Hydraulischer Abgleich
- Wärmepumpencheck
- Heizungsoptimierung
- Tarifcheck

...

Kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer: 01520-5936249 oder info@geb-essen.com



HAGESTUDIO

Karnaper Str. 64
45329 Essen
Tel. 0201/381149



KATHRIN PLOCH



Dj gesucht, für Hochzeiten Firmen Events, Geburtstage, Veranstaltungen aller Art? Sie sind auf der Suche nach einem erfahrenen DJ der es versteht Ihr Event professionell zu beschallen ?

Sie möchten bei Ihrer Veranstaltung nichts dem Zufall überlassen? Dann möchte ich Ihnen gerne ein Angebot unterbreiten das Ihnen meine Leistungen und Erfahrungen näher bring.

Partyfreundliche Grüße
Tim Ploch aka ShuffleAffe

ANFRAGEN AN :

SHUFFLEAFFE@OUTLOOK.DE
WWW.SHUFFLEAFFE.COM

Fitnessstudios zu teuer? Wir Knacker suchen knackige Leute!



Die Zeiten, in denen wir jung und knackig waren, liegen schon eine Weile zurück. Das einzige, was bei uns knackt, sind unsere ollen Knochen. Statt einer angesagten Mucki-Bude bieten wir stundenlanges Durch-die-Gegend-Latschen bei Veranstaltungen, Stemmen von Bierzeltgarnituren, Stühlen, Tischen und Pavillons, Tannenbaum-Herumgeklettere und mühseliges Stehen und Gehen an Infoständen. Und das auch noch meist an Deinen freien Wochenenden! Kurzum: Wenn Du fit bist oder werden willst, uns bei Aktionen und Veranstaltungen im Stadtteil tatkräftig zur Seite

stehen und mitmachen möchtest, dann melde Dich! Unsere Hüften und Rücken werden ebenso dankbar sein wie die Kids, Teens, Twens, Generation Z & Y, Millenials, Silver- and Golden-Ager, Boomer und Senior*innen, für die wir all unsere Projekte machen! Schreib uns eine E-Mail info@buergerverein-karnap.de oder klick mal hier: <https://www.buergerverein-karnap.de/helferliste/> in unserer Online-Ausgabe vom Carnaper Blättchen und sei demnächst aktiv bei unseren verschiedenen Aktionen und Aufgaben dabei!

gültig vom **01.07.2025 bis 31.08.2025**

Nordstern Apotheke
Apotheker Hanno Höhn
Karnaper Straße 99 | 45329 Essen
Telefon: 0201/2789650
Fax: 0201/27896529
E-Mail: info@nordsternapotheke.de

HIER STIMMEN DIE PREISE!

Schmerzen & Entzündungen
Diclo-ratiopharm® Schmerzgel
Zur Linderung bei Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen des Bewegungsapparates**
Gel, 100 g

statt: € 14,89
nur € **11,85**

Bei richtiger Anwendung (Schmerzen: 2-3mal täglich bis maximal 6mal täglich) und bei richtiger Dosierung (maximal 100 mg Diclofenac pro Tag) sind Nebenwirkungen selten. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Schmerzfrei
Paracetamol-ratiopharm® 500 mg
Bei Fieber und Schmerzen**
Tabletten, 20 Stück

statt: € 3,99
nur € **2,65**

Paracetamol-ratiopharm 500 mg Tabletten: Nicht bei Parkinson, Lebererkrankungen (außer bei richtiger Dosierung) oder bei Nierenversagen (außer bei richtiger Dosierung) anwenden. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Allergie & Insektenstiche
Fenistil® Gel
Bei leichten Verbrennungen und Insektenstichen**
Gel, 30 g

statt: € 10,89
nur € **8,35**

Fenistil Gel 1 mg/g Wirkstoff: Dimethenolol. Anwendung: Zur Behandlung von leichten Verbrennungen und Insektenstichen. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Schnupfen/Allergie
Nasenspray AL 0.1%
Zum Abschwellen der Nasenschleimhaut bei (allergischem) Schnupfen**
Nasenspray, 10 ml

statt: € 4,97
nur € **2,95**

Nasenspray AL 0.1%: Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Anwendung: Zum Abschwellen der Nasenschleimhaut bei (allergischem) Schnupfen. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Calciumversorgung
Calcium Sonne 500 Direkt
Zur Vorbereitung der Haut auf die Sonne**
Sticks, 30 Stück

statt: € 11,45
nur € **8,95**

Calcium Sonne 500 mg: Wirkstoff: Calciumcarbonat. Anwendung: Zur Vorbereitung der Haut auf die Sonne. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Durchfall
Imodium® akut lingual
Bei akutem Durchfall**
Schmelztabletten, 12 Stück

statt: € 14,76
nur € **11,50**

Imodium® akut lingual: Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendung: Bei akutem Durchfall. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Hilfe bei Allergie
Cetirizin-ADGC®
Zur Behandlung von Krankheitssymptomen bei allergischen Erkrankungen**
Filmtabletten, 20 Stück

statt: € 3,61
nur € **2,65**

Cetirizin-ADGC: Wirkstoff: Cetirizinhydrochlorid. Anwendung: Zur Behandlung von Krankheitssymptomen bei allergischen Erkrankungen. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Allergie und Juckreiz
Soventol® HydroCort 0,5%
Zur äußerlichen Behandlung entzündlicher und allergischer Hauterkrankungen**
Creme, 15 g

statt: € 9,97
nur € **6,95**

Soventol® HydroCort 0,5% Creme: Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendung: Zur äußerlichen Behandlung entzündlicher und allergischer Hauterkrankungen. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Insektenschutz
Herbasektos® Insektenschutz Hautspray
Schutz vor Mücken, Zecken & Co.**
Spray, 50 ml

statt: € 11,75
nur € **8,99**

Herbasektos® Insektenschutz Hautspray: Wirkstoff: Permethrin. Anwendung: Zum Schutz vor Mücken, Zecken und Co. Bei richtiger Anwendung sind Nebenwirkungen wie Schwindel, Übelkeit, Magenbeschwerden, Störungen des Wasser- und Elektrolytgleichgewichts, Blutdrucksenkung, Störungen des Blutzuckerhaushalts, Erhöhung der Harnsäure, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Blutarmut, Störungen der Schilddrüsenfunktion und Störungen der Herz-Kreislauf-Funktion möglich.

Schwere Beine

Antistax® Venencreme

Zur Linderung müder, schwerer Beine**
Creme, 100 g



statt: € 20,59
nur € 15,95

Antistax® Venencreme, Markenname Schickel, ist ein von verschiedenen Arzneistoffgruppen (Tannine) bestehendes Präparat zur Linderung der Symptome der Venen. Es wirkt venotonisch und verbessert die Venenabflussleistung. Antistax® Venencreme ist eine Kombination aus Flavonoiden und Phytosterolen. Es enthält Vitamin E, Vitamin K, Vitamin B12, Vitamin A, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin F, Vitamin G, Vitamin H, Vitamin I, Vitamin J, Vitamin K, Vitamin L, Vitamin M, Vitamin N, Vitamin O, Vitamin P, Vitamin Q, Vitamin R, Vitamin S, Vitamin T, Vitamin U, Vitamin V, Vitamin W, Vitamin X, Vitamin Y, Vitamin Z, Vitamin AA, Vitamin AB, Vitamin AC, Vitamin AD, Vitamin AE, Vitamin AF, Vitamin AG, Vitamin AH, Vitamin AI, Vitamin AJ, Vitamin AK, Vitamin AL, Vitamin AM, Vitamin AN, Vitamin AO, Vitamin AP, Vitamin AQ, Vitamin AR, Vitamin AS, Vitamin AT, Vitamin AU, Vitamin AV, Vitamin AW, Vitamin AX, Vitamin AY, Vitamin AZ, Vitamin BA, Vitamin BB, Vitamin BC, Vitamin BD, Vitamin BE, Vitamin BF, Vitamin BG, Vitamin BH, Vitamin BI, Vitamin BJ, Vitamin BK, Vitamin BL, Vitamin BM, Vitamin BN, Vitamin BO, Vitamin BP, Vitamin BQ, Vitamin BR, Vitamin BS, Vitamin BT, Vitamin BU, Vitamin BV, Vitamin BW, Vitamin BX, Vitamin BY, Vitamin BZ, Vitamin CA, Vitamin CB, Vitamin CC, Vitamin CD, Vitamin CE, Vitamin CF, Vitamin CG, Vitamin CH, Vitamin CI, Vitamin CJ, Vitamin CK, Vitamin CL, Vitamin CM, Vitamin CN, Vitamin CO, Vitamin CP, Vitamin CQ, Vitamin CR, Vitamin CS, Vitamin CT, Vitamin CU, Vitamin CV, Vitamin CW, Vitamin CX, Vitamin CY, Vitamin CZ, Vitamin DA, Vitamin DB, Vitamin DC, Vitamin DD, Vitamin DE, Vitamin DF, Vitamin DG, Vitamin DH, Vitamin DI, Vitamin DJ, Vitamin DK, Vitamin DL, Vitamin DM, Vitamin DN, Vitamin DO, Vitamin DP, Vitamin DQ, Vitamin DR, Vitamin DS, Vitamin DT, Vitamin DU, Vitamin DV, Vitamin DW, Vitamin DX, Vitamin DY, Vitamin DZ, Vitamin EA, Vitamin EB, Vitamin EC, Vitamin ED, Vitamin EE, Vitamin EF, Vitamin EG, Vitamin EH, Vitamin EI, Vitamin EJ, Vitamin EK, Vitamin EL, Vitamin EM, Vitamin EN, Vitamin EO, Vitamin EP, Vitamin EQ, Vitamin ER, Vitamin ES, Vitamin ET, Vitamin EU, Vitamin EV, Vitamin EW, Vitamin EX, Vitamin EY, Vitamin EZ, Vitamin FA, Vitamin FB, Vitamin FC, Vitamin FD, Vitamin FE, Vitamin FF, Vitamin FG, Vitamin FH, Vitamin FI, Vitamin FJ, Vitamin FK, Vitamin FL, Vitamin FM, Vitamin FN, Vitamin FO, Vitamin FP, Vitamin FQ, Vitamin FR, Vitamin FS, Vitamin FT, Vitamin FU, Vitamin FV, Vitamin FW, Vitamin FX, Vitamin FY, Vitamin FZ, Vitamin GA, Vitamin GB, Vitamin GC, Vitamin GD, Vitamin GE, Vitamin GF, Vitamin GG, Vitamin GH, Vitamin GI, Vitamin GJ, Vitamin GK, Vitamin GL, Vitamin GM, Vitamin GN, Vitamin GO, Vitamin GP, Vitamin GQ, Vitamin GR, Vitamin GS, Vitamin GT, Vitamin GU, Vitamin GV, Vitamin GW, Vitamin GX, Vitamin GY, Vitamin GZ, Vitamin HA, Vitamin HB, Vitamin HC, Vitamin HD, Vitamin HE, Vitamin HF, Vitamin HG, Vitamin HH, Vitamin HI, Vitamin HJ, Vitamin HK, Vitamin HL, Vitamin HM, Vitamin HN, Vitamin HO, Vitamin HP, Vitamin HQ, Vitamin HR, Vitamin HS, Vitamin HT, Vitamin HU, Vitamin HV, Vitamin HW, Vitamin HX, Vitamin HY, Vitamin HZ, Vitamin IA, Vitamin IB, Vitamin IC, Vitamin ID, Vitamin IE, Vitamin IF, Vitamin IG, Vitamin IH, Vitamin II, Vitamin IJ, Vitamin IK, Vitamin IL, Vitamin IM, Vitamin IN, Vitamin IO, Vitamin IP, Vitamin IQ, Vitamin IR, Vitamin IS, Vitamin IT, Vitamin IU, Vitamin IV, Vitamin IW, Vitamin IX, Vitamin IY, Vitamin IZ, Vitamin JA, Vitamin JB, Vitamin JC, Vitamin JD, Vitamin JE, Vitamin JF, Vitamin JG, Vitamin JH, Vitamin JI, Vitamin JJ, Vitamin JK, Vitamin JL, Vitamin JM, Vitamin JN, Vitamin JO, Vitamin JP, Vitamin JQ, Vitamin JR, Vitamin JS, Vitamin JT, Vitamin JU, Vitamin JV, Vitamin JW, Vitamin JX, Vitamin JY, Vitamin JZ, Vitamin KA, Vitamin KB, Vitamin KC, Vitamin KD, Vitamin KE, Vitamin KF, Vitamin KG, Vitamin KH, Vitamin KI, Vitamin KJ, Vitamin KK, Vitamin KL, Vitamin KM, Vitamin KN, Vitamin KO, Vitamin KP, Vitamin KQ, Vitamin KR, Vitamin KS, Vitamin KT, Vitamin KU, Vitamin KV, Vitamin KW, Vitamin KX, Vitamin KY, Vitamin KZ, Vitamin LA, Vitamin LB, Vitamin LC, Vitamin LD, Vitamin LE, Vitamin LF, Vitamin LG, Vitamin LH, Vitamin LI, Vitamin LJ, Vitamin LK, Vitamin LL, Vitamin LM, Vitamin LN, Vitamin LO, Vitamin LP, Vitamin LQ, Vitamin LR, Vitamin LS, Vitamin LT, Vitamin LU, Vitamin LV, Vitamin LW, Vitamin LX, Vitamin LY, Vitamin LZ, Vitamin MA, Vitamin MB, Vitamin MC, Vitamin MD, Vitamin ME, Vitamin MF, Vitamin MG, Vitamin MH, Vitamin MI, Vitamin MJ, Vitamin MK, Vitamin ML, Vitamin MM, Vitamin MN, Vitamin MO, Vitamin MP, Vitamin MQ, Vitamin MR, Vitamin MS, Vitamin MT, Vitamin MU, Vitamin MV, Vitamin MW, Vitamin MX, Vitamin MY, Vitamin MZ, Vitamin NA, Vitamin NB, Vitamin NC, Vitamin ND, Vitamin NE, Vitamin NF, Vitamin NG, Vitamin NH, Vitamin NI, Vitamin NJ, Vitamin NK, Vitamin NL, Vitamin NM, Vitamin NO, Vitamin NP, Vitamin NQ, Vitamin NR, Vitamin NS, Vitamin NT, Vitamin NU, Vitamin NV, Vitamin NW, Vitamin NX, Vitamin NY, Vitamin NZ, Vitamin OA, Vitamin OB, Vitamin OC, Vitamin OD, Vitamin OE, Vitamin OF, Vitamin OG, Vitamin OH, Vitamin OI, Vitamin OJ, Vitamin OK, Vitamin OL, Vitamin OM, Vitamin ON, Vitamin OO, Vitamin OP, Vitamin OQ, Vitamin OR, Vitamin OS, Vitamin OT, Vitamin OU, Vitamin OV, Vitamin OW, Vitamin OX, Vitamin OY, Vitamin OZ, Vitamin PA, Vitamin PB, Vitamin PC, Vitamin PD, Vitamin PE, Vitamin PF, Vitamin PG, Vitamin PH, Vitamin PI, Vitamin PJ, Vitamin PK, Vitamin PL, Vitamin PM, Vitamin PN, Vitamin PO, Vitamin PP, Vitamin PQ, Vitamin PR, Vitamin PS, Vitamin PT, Vitamin PU, Vitamin PV, Vitamin PW, Vitamin PX, Vitamin PY, Vitamin PZ, Vitamin QA, Vitamin QB, Vitamin QC, Vitamin QD, Vitamin QE, Vitamin QF, Vitamin QG, Vitamin QH, Vitamin QI, Vitamin QJ, Vitamin QK, Vitamin QL, Vitamin QM, Vitamin QN, Vitamin QO, Vitamin QP, Vitamin QQ, Vitamin QR, Vitamin QS, Vitamin QT, Vitamin QU, Vitamin QV, Vitamin QW, Vitamin QX, Vitamin QY, Vitamin QZ, Vitamin RA, Vitamin RB, Vitamin RC, Vitamin RD, Vitamin RE, Vitamin RF, Vitamin RG, Vitamin RH, Vitamin RI, Vitamin RJ, Vitamin RK, Vitamin RL, Vitamin RM, Vitamin RN, Vitamin RO, Vitamin RP, Vitamin RQ, Vitamin RR, Vitamin RS, Vitamin RT, Vitamin RU, Vitamin RV, Vitamin RW, Vitamin RX, Vitamin RY, Vitamin RZ, Vitamin SA, Vitamin SB, Vitamin SC, Vitamin SD, Vitamin SE, Vitamin SF, Vitamin SG, Vitamin SH, Vitamin SI, Vitamin SJ, Vitamin SK, Vitamin SL, Vitamin SM, Vitamin SN, Vitamin SO, Vitamin SP, Vitamin SQ, Vitamin SR, Vitamin SS, Vitamin ST, Vitamin SU, Vitamin SV, Vitamin SW, Vitamin SX, Vitamin SY, Vitamin SZ, Vitamin TA, Vitamin TB, Vitamin TC, Vitamin TD, Vitamin TE, Vitamin TF, Vitamin TG, Vitamin TH, Vitamin TI, Vitamin TJ, Vitamin TK, Vitamin TL, Vitamin TM, Vitamin TN, Vitamin TO, Vitamin TP, Vitamin TQ, Vitamin TR, Vitamin TS, Vitamin TT, Vitamin TU, Vitamin TV, Vitamin TW, Vitamin TX, Vitamin TY, Vitamin TZ, Vitamin UA, Vitamin UB, Vitamin UC, Vitamin UD, Vitamin UE, Vitamin UF, Vitamin UG, Vitamin UH, Vitamin UI, Vitamin UJ, Vitamin UK, Vitamin UL, Vitamin UM, Vitamin UN, Vitamin UO, Vitamin UP, Vitamin UQ, Vitamin UR, Vitamin US, Vitamin UT, Vitamin UY, Vitamin UZ, Vitamin VA, Vitamin VB, Vitamin VC, Vitamin VD, Vitamin VE, Vitamin VF, Vitamin VG, Vitamin VH, Vitamin VI, Vitamin VJ, Vitamin VK, Vitamin VL, Vitamin VM, Vitamin VN, Vitamin VO, Vitamin VP, Vitamin VQ, Vitamin VR, Vitamin VS, Vitamin VT, Vitamin VU, Vitamin VV, Vitamin VW, Vitamin VX, Vitamin VY, Vitamin VZ, Vitamin WA, Vitamin WB, Vitamin WC, Vitamin WD, Vitamin WE, Vitamin WF, Vitamin WG, Vitamin WH, Vitamin WI, Vitamin WJ, Vitamin WK, Vitamin WL, Vitamin WM, Vitamin WN, Vitamin WO, Vitamin WP, Vitamin WQ, Vitamin WR, Vitamin WS, Vitamin WT, Vitamin WU, Vitamin WV, Vitamin WW, Vitamin WX, Vitamin WY, Vitamin WZ, Vitamin XA, Vitamin XB, Vitamin XC, Vitamin XD, Vitamin XE, Vitamin XF, Vitamin XG, Vitamin XH, Vitamin XI, Vitamin XJ, Vitamin XK, Vitamin XL, Vitamin XM, Vitamin XN, Vitamin XO, Vitamin XP, Vitamin XQ, Vitamin XR, Vitamin XS, Vitamin XT, Vitamin XU, Vitamin XV, Vitamin XW, Vitamin XX, Vitamin XY, Vitamin XZ, Vitamin YA, Vitamin YB, Vitamin YC, Vitamin YD, Vitamin YE, Vitamin YF, Vitamin YG, Vitamin YH, Vitamin YI, Vitamin YJ, Vitamin YK, Vitamin YL, Vitamin YM, Vitamin YN, Vitamin YO, Vitamin YP, Vitamin YQ, Vitamin YR, Vitamin YS, Vitamin YT, Vitamin YU, Vitamin YV, Vitamin YW, Vitamin YX, Vitamin YY, Vitamin YZ, Vitamin ZA, Vitamin ZB, Vitamin ZC, Vitamin ZD, Vitamin ZE, Vitamin ZF, Vitamin ZG, Vitamin ZH, Vitamin ZI, Vitamin ZJ, Vitamin ZK, Vitamin ZL, Vitamin ZM, Vitamin ZN, Vitamin ZO, Vitamin ZP, Vitamin ZQ, Vitamin ZR, Vitamin ZS, Vitamin ZT, Vitamin ZU, Vitamin ZV, Vitamin ZW, Vitamin ZX, Vitamin ZY, Vitamin ZZ

Lippenpflege

Ladival® Aktiv UV-Schutzstift Lippen

LSF 50+
Pflegt und schützt zarte Lippenhaut**
Stift, 1 Stück



statt: € 7,50
nur € 5,65

Körperpflege

Bepanthal® DERMA

Regenerierende Körperlotion
Für sehr trockene und empfindliche Haut**
Lotion, 200 ml



statt: € 19,49
nur € 16,95

Sodbrennen

Rennie® PFEFFERMINZ

Bei Sodbrennen, Magendrücken und Völlegefühl**
Kautabletten, 24 Stück



statt: € 8,99
nur € 5,95

Reisekrankheit

Reisetabletten AL

Zur Behandlung und Vorbeugung von Reisekrankheit**
Tabletten, 20 Stück



statt: € 3,99
nur € 2,85

Halsschmerzen

neo-angin® Halstabletten

Kirsche (zuckerfrei)
Bei Halsschmerzen**
Lutschtabletten, 12 Stück



statt: € 6,28
nur € 4,95

Erkältung

ASPIRIN® COMPLEX

Bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen
und Fieber**
Granulat, 10 Beutel



statt: € 11,70
nur € 8,95

Liebe Kundinnen,
liebe Kunden,

mit unserem Angebotsflyer bieten wir wieder zahlreiche Preisvorteile und tolle Gutscheine. Kommen Sie vorbei.

Wir stehen Ihnen bei allen Fragen zu Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden gern zur Seite.

Bestellen Sie auch einfach und bequem von zuhause oder unterwegs – elektronisch oder per Telefon. Unsere Boten bringen Ihnen Ihre Lieferung kurzfristig.

Auf bald in der Nordstern-Apotheke, Ihrem Gesundheitsversorger ganz nah!

Ihr Hanno Höhn und das gesamte Team der Nordstern-Apotheke

JETZT COUPON EINLÖSEN!

20%
RABATT

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie
20% Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Gültigkeit bis 31.08.2025, ausschließlich für den Kauf von Produkten der Marke Aspirin. Nicht anwendbar auf bereits reduzierte Produkte. Nur ein Coupon pro Person und Einkauf.

01.07.25 - 31.08.25

Nur in Ihrer Nordstern Apotheke...

JETZT COUPON EINLÖSEN!

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie
eine Fußcreme

GRATIS!*

Gültigkeit bis 31.08.2025, ausschließlich für den Kauf von Produkten der Marke Ladival. Nicht anwendbar auf bereits reduzierte Produkte. Nur ein Coupon pro Person und Einkauf.

01.07.25 - 31.08.25

Nur in Ihrer Nordstern Apotheke...

21

JETZT COUPON EINLÖSEN!

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie
ein LED Lämpchen

GRATIS!*

Gültigkeit bis 31.08.2025, ausschließlich für den Kauf von Produkten der Marke Bepanthal. Nicht anwendbar auf bereits reduzierte Produkte. Nur ein Coupon pro Person und Einkauf.

01.07.25 - 31.08.25

Nur in Ihrer Nordstern Apotheke...

Sommerliche Grüße aus dem Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“

Liebe Karnaperinnen und Karnaper,

mit dem Sommer beginnt eine schöne Jahreszeit in unserem Stadtteil. Viele Gelegenheiten bieten sich, um sich in der Nachbarschaft zu begegnen, ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen. Das Stadtteilbüro Karnap freut sich, Ihnen auch in diesem Jahr wieder eine Vielzahl von Angeboten und Aktionen vorstellen zu dürfen, die zum Mitmachen und Kennenlernen einladen. Gerne informieren wir Sie über unsere vielfältigen, kostenfreien Programme und freuen uns auf Ihre Teilnahme:

- „1, 2, 3 im Sauseschritt – ein bewegtes Miteinander aller Generationen in Karnap“ vom "Sicherer Start-Chancen geben"

Gemeinsam unterwegs – mit Spaß, Bewegung und netten Begegnungen! Eingeladen sind alle Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren und auch Senior*innen, die gerne an der frischen Luft aktiv sind und Lust auf einen Spaziergang haben. Zusammen entdecken wir Natur, Stadtteil und neue Kontakte. Einfach vorbeikommen, mitmachen und ein Stück des Weges gemeinsam gehen! Start: jeden Montag ab dem 07.04.2025 um 9:45 Uhr. Treffpunkt: Spielplatz am Evangelisches Altenzentrum am Emscherpark e.V., Lohwiese 20, 45329 Essen. Jede*r ist herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie! (Ansprechpartnerin Sabrina Rosol, 0170/8856337 oder sabrina.rosol@cjd.de)

- **Sports Area – Spiel und Spaß auf dem Spielplatz:** Ab Mai 2025 sind wieder Familien und Kinder zum gemeinsamen Spielen und Bewegen eingeladen. Mit viel Spiel und Spaß. Qualifizierte Übungsleiter*innen bieten leicht verständliche Gruppenspiele sowie niedrigschwellige sportliche Aktivitäten an, die von Sozial-

arbeiter*innen begleitet werden. Im Juli und Oktober sind Familien mit Kindern eingeladen, mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr auf dem Spielplatz Thusneldaplatz (Thusneldaplatz 6) gemeinsam aktiv zu werden. Informationen und Flyer am Standort selber oder aber im Stadtteilbüro vor Ort. Wir freuen uns auf Euch!

- **Nachbarschaftsgespräche:**

Das Stadtteilbüro Karnap lädt gemeinsam mit der Stadtteilmoderation Karnap (ISSAB, Uni DUE) und weiteren Akteur*innen zu kleinen Aktionen in deine Nachbarschaft ein. Bei Getränken und Keksen ins Gespräch kommen, Ideen austauschen und die Menschen vor Ort kennenlernen. Am 6. August 2025 sind wir von 15:00 bis 18:00 Uhr gemeinsam mit dem Spielplatzpaten auf dem Spielplatz an der Lohwiese und veranstalten zeitgleich ein Spielplatzfest. Am 27. August 2025 sind wir ebenfalls von 15:00 bis 18:00 Uhr gemeinsam mit dem ALLBAU in der Cremers Heide und am 3. September 2025 zur gleichen Uhrzeit an der Woermannstraße 2 mit VIVA WEST. Hierfür gerne Aushänge beachten und/oder Informationen am Stadtteilbüro einholen.

- **Karnaper Kleiderkreisel:**

Bringt, was Ihr nicht mehr tragt, und tauscht es gegen etwas Neues! Alle Körperformen, Größen und Geschlechter sind willkommen. Unsere Bitte an euch: Achtet darauf, dass die Sachen gewaschen und tragbar sind. Was passiert mit übrig gebliebener Kleidung? Nicht mitgenommene Kleidung wird an die Diakonie gespendet. (Termine: 02.09. und 04.11.2025 von 18:00 - 19:30 Uhr)

Kinder-Kleiderkreisel: Samstag, 06.09.2025 von 10:00 - 12:00 Uhr auf dem Karnaper Markt

• LernTreff der vhs

Der LernTreff der Volkshochschule bietet jeden Dienstag von 14:00 bis 16:30 Uhr eine offene und vertrauensvolle Lernatmosphäre, in der Lesen, Schreiben sowie der Umgang mit Computern und Smartphones geübt werden können.

•Komma-quatschen „Gemeinsames Frühstück“

Wer gerne gemeinsam mit anderen Nachbarinnen und Nachbarn entspannt in den Tag starten möchte, ist herzlich eingeladen, jeden ersten Mittwoch im Monat von 9:00 bis 11:00 Uhr beim „Komma-quatschen – gemeinsames Frühstück“ teilzunehmen und sich auszutauschen.

•Sprachcafé von der DenkArbeit.Ruhr gGmbH

Das Sprachcafé ist ein kostenloses und unverbindliches Angebot für alle, die in gemütlicher Atmosphäre Deutsch sprechen und neue Menschen kennenlernen möchten. Bei Kaffee und Tee können Themen besprochen werden, die die Besucherinnen und Besucher interessieren. Gemeinsam wird gelacht, sich ausgetauscht und (Alltags-)Deutsch gelernt. Ziel ist es, zusammen eine schöne Zeit zu verbringen – jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr.

• Ferienprojekt: „Nature Explorers: Umweltheld*innen in Karnap unterwegs“.

Ein besonderes Ferienprojekt steht vom 11. bis 22. August 2025 an: „Nature Explorers – Umweltheld*innen in Karnap unterwegs“. Kinder und Jugendliche sind eingeladen, nachhaltige (Spiel-)Orte zu erforschen, zu entdecken und spielerisch zu nutzen. Ziel ist es, die Teilnehmenden für Umweltthemen zu sensibilisieren, ihnen eine eigene Haltung zu ermöglichen und sie zu aktivem Engagement zu motivieren. Das Projekt ist Teil einer Reihe von vier Ferienprogrammen. Bereits in den Osterferien konnten wir über 100 Kinder begrü-

ßen, die sich mit viel Kreativität und eigenständiger Recherche an nachhaltigen Themen beteiligt haben. Im Anschluss an die Sommerferien folgt vom 13. bis 17. Oktober 2025 eine letzte Ferienwoche, die mit einer großen Abschlussveranstaltung endet. Dabei werden die Ergebnisse aller Ferienwochen präsentiert. Flyer und weitere Informationen erhalten Sie am Projektstandort oder im Stadtteilbüro.

Wichtige Info zum Verfügungsfond „Sozialer Zusammenhalt“

Über den Verfügungsfonds „Sozialer Zusammenhalt“ der Stadt Essen lassen sich momentan Gelder abrufen mit denen Projekte gefördert werden, die die Lebensqualität in Karnap fördern. Dazu zählen Mitmachaktionen, Nachbarschaftsfeiern, Workshops und andere Formate. Auch gemeinsame Aktionen zum begrünen oder kreativ sein können gefördert werden! Alle Informationen dazu gibt es auf der Internetseite der Stadt Essen. Wer sich allerdings gerne mit einer Idee erst einmal in einen Austausch begeben und eventuell Mitstreiter*innen im Stadtteil finden möchte, ist herzlich eingeladen den Kontakt zum Stadtteilbüro zu suchen. Für Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns persönlich im Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“, Karnaper Straße 100, 45329 Essen, telefonisch unter 0201 / 88 51 157 oder per E-Mail an Frau Eda Yücel (e.yuecel@jugendamt.essen.de). Unser Wochenprogramm und weitere Informationen finden Sie auch online unter: Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“. Das Team vom Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ wünscht allen Karnaperinnen und Karnapern einen schönen, erholsamen und sonnigen Sommer!

KANZLEI | BEHR

Dr. Volker Behr
Rechtsanwalt und Notar

in Altenessen

berät und betreut zu

Erbschaft (Testament-Erbengemeinschaft-Ausschlagung-Pflichtteil)

Haus und Wohnung (Verkauf-Teilung-Übertragung-Vermietung-Belastung)

Gesellschaft (Gründung-Übertragung-Änderung-Beendigung)

Vorsorge (Patientenverfügung-Vollmacht)

und mehr

Altenessener Str. 445 in 45329 Essen

post@kanzlei-behr.com

www.kanzlei-behr.com

0201 - 24 54 60



Veranstaltung verpasst? Das muss nicht sein!

Mit unserem ehrenamtlichen Projekt „Was ist los in Karnap“ möchten wir allen zeigen, dass unser Karnap sehr lebendig und vielseitig ist. Es gibt unzählige engagierte Bürger*innen, die sich für unseren Stadtteil einsetzen. Vereine, Initiativen und Projekte leben von Menschen, die mitmachen, teilnehmen oder alle Aktionen anderen mitteilen. Mit unserer Website und Präsenz in den Sozialen Medien sowie über WhatsApp wollen wir diesen Einsatz wertschätzen und bekannter machen. Wir möchten unsere Bürger*innen zum Mitmachen motivieren sowie ortsansässige Geschäfte und Läden

unterstützen und erhalten.

Sie können alle Termine auch im Stadtteilbüro KaBüZe, Karnaper Straße 100, erfragen.

Sie planen selbst eine Veranstaltung oder möchten uns über einen Termin in Karnap und Umgebung informieren? Oder möchten Sie einen Eintrag auf unserer Website? Schreiben Sie an mail@wasistlosinkarnap.de oder nutzen Sie das Kontaktformular auf unserer Homepage www.wasistlosinkarnap.de!

Wir sehen uns!

Mone Stodiek (Projekt- Initiatorin)

Was?

Wann?

Wo?

Hier:
www.wasistlosinkarnap.de



Claudia , Anastasia, Andrea, Olessa

Ihr Friseur in Essen Karnap! Mit einem erfahrenen Team bieten wir Ihnen:

- Professionelle Haarschnitte für Damen, Herren und Kinder
- Individuelle Beratung für Ihren persönlichen Stil
- Modernste Schnitt- und Färbetechniken
- Die perfekte Brautfrisur für Ihren großen Tag

Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin unter [0201 / 38 01 75] und lernen Sie uns kennen.

Als Neukunde erhalten Sie zu Ihrem neuen Haarschnitt oder Ihrer Farbbehandlung eine kostenlose Kopfmassage mit hochwertiger Pflege.

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten : Montag nach Vereinbarung,
Dienstag - Freitag von 8:30 - 20:00 Uhr
Mittwoch - Donnerstag von 8:30 - 17:00 Uhr
Samstag von 9:00 - 14:00 Uhr.



Martin-Haar-Vision
Karnaper Str. 107
45329 Essen

IHRE BUCHHALTERIN IN ESSEN – KARNAP



JENNIFER QUAST **Buchhaltungsbüro***

Waldemey 22a
45329 Essen

Tel.: 0201/8385711
Fax: 0201/835277

Email: jennifer@quast-essen.de



Mitglied im Bundesverband selbständiger
Buchhalter und Bilanzbuchhalter

Das
Dienstleistungsangebot
umfasst folgende
Bereiche:

-  Verbuchen der laufenden
Geschäftsvorfälle

-  Laufende Lohn- und
Gehaltsabrechnung

-  Anfertigung der
Lohnsteuer-Anmeldungen

-  Betriebswirtschaftliche
Betreuung

-  Betreuung von
Existenzgründungs-
vorhaben

*Verbuchung lfd. Geschäftsvorfälle
und lfd. Lohnabrechnungen

Kultur-Projekt Bunker Karnap Der leere Bau soll leben!



DIE IDEE

Seit über 70 Jahren steht der „Klotz“ in prominenter Lage in Essen-Karnap. Mit Schließung der Jugendräume aus Brandschutzgründen in den 2000er Jahren wurde er zum „lost place“. Das wollen wir ändern! Wir entwickeln konkrete Nutzungs-Ideen und werben Nutzer. Im Vordergrund steht ein wirtschaftlich tragfähiges, lernendes Konzept, das dem Gemeinwohl, dem Stadtteil Karnap und dem Image des Essener Nordens dient.

ALTES NUTZEN, NEUES SCHAFFEN WIR WÜNSCHEN UNS WAS!

- Die Wiedernutzung der 6 Etagen im Bunker-Inneren (Mieträume? Künstler-Werkstatt?

Galerie? Mahnmal? Musik? Bar? Proberäume?
Fahrrad-Garage?)

- Vielleicht auch mit neuen An- und Aufbauten (Balkone? Aussichtspunkt? Gewächshaus? Dachwohnen?)
- Die Aufwertung und Nutzung des Bunker-Umfeldes (Café / Biergarten? Spielplatz, Toiletten!)
- Verbesserung der Grünanlage zum kleinen, feinen „Stadtspark Karnap“ (Regenwassernutzung? botanischer Garten? blühende Klimafassaden?)
- Einen freundlichen Ort in Karnap schaffen, zu dem man gerne geht!

SCHON MIT DABEI:

Neben Vereinen das Institut der Universität Duisburg-Essen ISSAB, das Stadtteilbüro Karnap (Ka-BüZe) und externe Experten

Fantasie haben, planen und dann: machen!
Machst du mit?



WIR, DAS BUNKER-TEAM, MACHEN DIE ERSTEN SCHRITTE

Die Initiative Carnap TIPTOP und der Bürgerverein Karnap e.V. haben mit verschiedenen Aktionen bereits zu einer wichtigen, bürgerschaftlich getragenen Aufwertung des Stadtteils beigetragen. Die Kunstaktion einer Bemalung der unteren Teile der Bunkerfassaden mit Karnap Motiven war ein weiterer Baustein. Die Initiatoren möchten gemeinsam mit Bürgern, engagierten Unternehmen und der Stadt Essen ein buntes Nutzungs- und Architektur-Konzept für den gesamten Bunker und die Grünanlage drumherum entwickeln.

Mit Raum für Treffen, Kunst, Musik, mit Platz zum Spielen, mit Gastronomie und viel Grün soll das Gelände zu einem "dritten Ort" für Menschen in Karnap und der Region werden.

Der Mehrwert für die Bürger durch neue Kultur-Angebote steht dabei im Vordergrund.

Wir freuen uns über Unterstützung!

Hier findest Du weitere Informationen und auch den Flyer zum Projekt:

<https://www.buergerverein-karnap.de/bunker-karnap>



Die Fahrschule mit Durchblick



Ausbildung in allen Klassen

Zertifiziert nach AZAV

Wir bilden aus:

- PKW / Krad / LKW / Bus-Ausbildung
- Kurzausbildung ab 7 Tage
- Aufbau-seminare / Fahreignungs-seminare
- Gefahrgutfahrer-ausbildung (GGVSEB / ADR)
- EU-Berufskraftfahrer-ausbildung LKW / Bus
- EU-Berufskraftfahrerweiterbildung LKW / Bus
- Ladungssicherungs-seminare



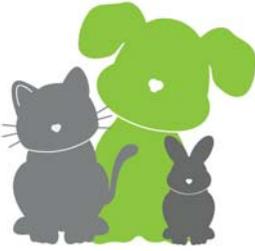
HERMANSKI in Karnap:

Mo, Di, Do und Fr

17.00 - 19:00 Uhr

Info-Line: 0201 / 34 41 41

www.fahrschule-hermanski.de



**Tierarztpraxis
Dr. Jessica Dröschel**

Ihre Tierärztin
im Herzen von Karnap.



Terminsprechzeiten:

Mo, Di, Do 9 - 13 und 15 - 18 Uhr

Mi, Fr 8 - 14 Uhr

Vormittags OP-Zeit

Niemand wartet gerne:

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Hier finden Sie uns:

Mannesstr. 13

45329 Essen

Tel: 0201 330 27 561 Fax: 0201 330 27 559

info@tierarztpraxis-droeschel.de

www.tierarztpraxis-droeschel.de

www.facebook.com/Tierarztpraxis.Droeschel/

25.-27. JULI 2025
SCHLOSSPARKFEST
ESSEN-BORBECK

40 JAHRE



HISTORISCHER JAHRMARKT

**FAHRGESCHÄFTE · GASTRONOMIE · HÄNDLERMEILE
BÜHNENPROGRAMM & VIELES MEHR**



www.schlossparkfest-essen.de

Neuigkeiten von der CDU Karnap



Besnik Kelmendi ist unser offizieller Kandidat für den Rat der Stadt Essen im Wahlkreis Karnap/Altenessen. Als aktives Mitglied im Integrationsrat der Stadt Essen und engagierter Teilnehmer in mehreren Ausschüssen bringt er nicht nur umfassende Fachkompetenz mit, sondern auch klare Visionen für die Weiterentwicklung unserer Stadtteile.

Stefanie Kölling, die Vorsitzende der CDU Karnap, engagiert sich seit vielen Jahren ehrenamtlich in unserem Stadtteilparlament, der Bezirksvertretung. Auch sie wird sich gerne nach der Kommunalwahl am 14. September 2025 weiter für unseren Stadtbezirk V einsetzen,

Dank des Engagements der Stadt mit unserem Oberbürgermeister Thomas Kufen stehen für Karnap positive Entwicklungen an. Die geplante Neugestaltung des Emsherparks und die Einbindung in die Internationale Gartenbauausstellung IGA 2027 werden die Lebensqualität in unserem Stadtteil weiter steigern. Durch den neuen Verfügungsfonds „Pack an“ wird zusätzlich die Umsetzung innovativer Ideen möglich, die unsere Gemeinschaft weiter voranbringen.

Gemeinsam wollen wir als starke Stimmen Ihre Interessen als Bürgerinnen und Bürger vor Ort vertreten und unsere Stadtteile noch attraktiver gestalten. Lassen Sie uns zusammenarbeiten, um Karnap zu einem noch besseren Ort zum Leben zu machen!

Umfrage: Wir suchen EURE Ideen für Karnap!

wir sind davon überzeugt, dass unser Stadtteil noch besser werden kann, wenn wir auf Eure Wünsche und Ideen hören. Natürlich könnten wir einfach weiter so „unser Ding“ machen, aber wir möchten Euch alle mit ins Boot nehmen! Deshalb starten wir eine wichtige Umfrage und laden Euch herzlich ein, daran teilzunehmen!

Mit Eurer Hilfe können wir herausfinden, was Euch wirklich wichtig ist und wo wir gemeinsam anpacken können, um unser Karnap voranzubringen. Die älteren Mitglieder berichten uns von früheren Aktionen, die manchmal nur intern innerhalb des Vereins stattgefunden haben. Sie berichten aber auch von vielen Projekten, die nachhaltig zum Erscheinungsbild und Charakter unseres Stadtteils beigetragen haben.

Wir möchten nun von Euch wissen, was Ihr für Wünsche habt. Danach schauen wir zusammen, ob und wie wir welche Ideen mit Euch umsetzen können.

Die Teilnahme an der Umfrage dauert nur wenige Minuten und ist ganz einfach. Jede Idee zählt

und trägt dazu bei, ein klares Bild der Bedürfnisse und Anliegen unserer Gemeinschaft zu erhalten.

Und so könnt Ihr mitmachen:

- Handzettel: Umfragebogen ausfüllen und bei Events in die Umfragebox werfen oder per Post an den Bürgerverein Essen-Karnap e.V. senden. Ihr könnt uns den ausgefüllten Bogen auch einfach bei einem unserer Stammtische geben.
- Online: Klickt einfach in der Online-Version des Carnaper Blättchens auf den folgenden Link, um direkt zu unseren Projekten zu gelangen. Dort findet Ihr unser Projekt „Umfrage“ als Onlineformular. Alternativ gibt es die Umfrage dort auch als PDF-Datei zum Ausdrucken.

www.buergerverein-karnap.de/unsere-projekte/
Vielen Dank, dass Ihr euch die Zeit nehmt, die Zukunft unseres Stadtteils aktiv mitzugestalten. Wir freuen uns auf Eure zahlreichen Rückmeldungen! Euer Bürgerverein Essen-Karnap e.V.



Karnaper Straße 148 • 45329 Essen
mobil: 0176 / 553 747 84
ms@das-plus-für-ih-tier.de
www.das-plus-für-ih-tier.de

**Neben der klassischen
Physiotherapie
biete ich Ihnen zusätzlich an:**

- Magnetfeld
- Lasertherapie
- Ultraschalltherapie
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Gelenkmobilisation
- Dorn-Therapie
- Taping

Wir suchen EURE Ideen für Karnap!

UMFRAGE



Stadtteil Karnap - Unser Dorf ist aktiv!

Ich wünsche mir für Karnap:

1.

2.

3.



Bunker Karnap - Der leere Bau soll leben!

Ich wünsche mir für den Bunker:

1.

2.

3.

Ausfüllen und bei Events in die Umfragebox werfen, per Post an den Bürgerverein Essen-Karnap e.V. senden oder ganz bequem online auf unserer Website www.buergerverein-karnap.de ausfüllen! Dort gibt es auch weitere Informationen zu unserer Umfrage.



Bürgerverein Karnap e.V.
Gemeinschaft zur Förderung Karnaper Bürgerinteressen





Rückblicke

Frühlingsfest voller Lebensfreude! Auch in diesem Jahr ging es auf unseren Frühlingsfesten wieder beschwingt zu. Mitreißende Musik, ausgelassene Stimmung und ein Tanzboden, der nie leer blieb. Denny Haidt brachte die Feiernden mit seiner Musik in beste Laune. Ob Klassiker aus den 60ern oder aktuelle Chart-Hits – die Auswahl kam bei Jung und Alt gleichermaßen gut an. Die Tanzfläche wurde eifrig genutzt, und so wurde das Frühlingsfest zu einem Fest der Freude und Bewegung. Mit einem Projekt der Knappschaft werden Unterstützungsangebote für unsere Bewohner begleitet. Dabei steht Nachhaltigkeit im gesamten Betreuungsteam im Mittelpunkt. Um eine ganzheitliche Förderung zu gewährleisten, werden passende Musikinstrumente mitgebracht und in die Betreuung integriert. Alles in allem handelt es sich um ein großartiges Projekt, das sowohl die Bewohner als auch das Team nachhaltig bereichert.

Dank großzügiger Spenden von Frau Wäller, Geschäftsführerin Seniorenzentrum der Ev. Kirchengemeinde Essen-Karnap gGmbH und der Sparkasse Essen konnte ein professionelles Fotoshooting-Projekt für unsere Bewohner organisiert werden. Zwei Visagistinnen – Natalie Aust aus Mettmann und Gabriele Kloppert aus Herdecke – sowie Frau Buchwald brachten ihren kleinen Kosmetiksalon mit. Natürlich durfte auch das Buffet nicht fehlen: Unsere Küchenmannschaft sorgte für eine Auswahl an Sekt, weiteren Getränken und kleinen Köstlichkeiten zum Naschen.

Damit sich alle Teilnehmenden wohlfühlten, kümmerte sich das Pflege- und Betreuungspersonal gemeinsam mit Frau Geme unserer Friseurin des Salon Susanne Berke darum, dass ihre Haare gewaschen und geföhnt wurden.

Das ehrenamtliches Filmteam der Gemeinde Altessen-Karnap, mit Ulrich Abel, Horst Westerholt und Peter Spierling, hielt diesen besonderen Tag in bewegten Bildern fest, sodass wir auch im Nachgang eine schöne Erinnerung mit unseren Bewohnern und der Kirchengemeinde teilen können und ist bereits auf der Homepage der Ev. Kirchengemeinde veröffentlicht.

Die Fotografin Frau Buchwald schuf mit Unterstützung von Visagistinnen, Pflege- und Ehrenamtsteam ausdrucksstarke Portraits, die den Teilnehmenden Wertschätzung und Selbstbewusstsein schenkten. Der Tag war ein unvergessliches Erlebnis mit liebevoller Vorbereitung, festlicher Atmosphäre und bleibenden Erinnerungen.

Mit dem strahlenden Sonnenschein und den warmen Temperaturen läuteten wir im Juni feierlich unsere Grillsaison ein – und wie könnte man das besser tun als mit einem entspannten, ersten Grillnachmittag in geselliger Runde? Der Duft von frisch Gegrilltem lag in der Luft, das Lächeln auf den Gesichtern war ansteckend und schnell waren sich alle einig: Es schmeckte wieder köstlich – einfach wie früher! Ein gelungener Auftakt, der Lust auf mehr macht.

Ankündigung:

Herzliche Einladung zum Sommerfest am 09.07.2025 ab 14:00 Uhr ☀️ ☐

Wir laden Sie herzlich zu unserem Sommerfest ein! Freuen Sie sich auf einen spannenden, in diesem Jahr spanischen Nachmittag, mit guter Musik, leckerem Essen und fröhlicher Gesellschaft. Lasst uns gemeinsam feiern und den Sommer genießen! Wir freuen uns auf Ihr Kommen! ☐



Impressum

Herausgeber:

Bürgerverein Karnap e. V.
Gemeinschaft zur Förderung
Karnaper Bürgerinteressen

Erscheinungsweise:

4 x jährlich
1. Ausgabe: zu Ostern
2. Ausgabe: Mitte Juli
3. Ausgabe: Anfang Oktober
4. Ausgabe: zu Weihnachten

Das Carnaper Blättchen und alle in ihm enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb des Urheberrechtsgesetzes bedarf der Zustimmung der Redaktion.

Redaktion, Gestaltung, Druck und Anzeigenverwaltung:

Karl-Heinz Schmidt
Tel.: 0171 / 75 13 041
stgde@aol.com

Anzeigenpreise:

1 Seite 128 x 190 mm 100,00 €
1/2 Seite 128 x 90 mm 70,00 €
1/3 Seite 128 x 60 mm 50,00 €
1/4 Seite 128 x 45 mm 40,00 €
zzgl. 19 % Mehrwertsteuer

Die Auflage beträgt 4.000 Stück. Das „Carnaper Blättchen“ wird kostenlos an alle Haushalte in Karnap verteilt.

Die nächste Ausgabe erscheint im Oktober 2025

Die Anzeigengestaltung für Neukunden ist kostenfrei. Ansonsten kostet eine Anzeigenumgestaltung pauschal 50,00 Euro.

Redaktions- und Anzeigenschluss ist der 15.09.2025.



Geduld, Geduld ...

Der Bericht des diesjährigen Carnaper Dorffestes ist in Arbeit und wird in der Herbstausgabe des Carnaper Blättchen erscheinen. Bitte habt also noch etwas Geduld! Ein paar Bilder und ein Kurzbericht kommen noch zeitnah in den Sozialen Medien und auf unserer Website.



über Whatsapp bestellen
+49 163 486 56 65



Speisekarte



evvel Ay Et

HOLZKOHLEGRILL

Offenes Frühstücksbuffet
täglich ab 8:00 Uhr



Lieferservice

0209 / 361 444 24
ab 20€ Bestellwert



Industriestr. 8
45899 Gelsenkirchen
0209 / 361 444 24



evvel.ayet



h.p. schmitz

Fachgroßhandel
für Dach und Wand
...einfach gut beraten

Alles für Dach und Fassade...

Steildach



Dachdeckungen, Dachzubehöerteile,
Solartechnik, Schornsteine, Blitzschutz

Flachdach



Dachabdichtung, Wandanschlüsse +
Abschlussprofile, Dachbegrünungen

Belichtung



Dachflächenfenster + Zubehör, Dach-
fenster, Lichtkuppeln + Lichtbänder

Baumetalle



Metalle: Bleche, Bänder, Elemente, Ta-
feln, Dachentwässerungen + Zubehör

Fassade



Außenwandbekleidungen, Fassaden-
profile + Batinen, Bauwerksabdichtungen

Holz- und Trockenbau



Dachstuhl-/Unterkonstruktionen, Wärme-,
Schalldämmung, Dachgeschossausbau

Hans-Peter Schmitz GmbH

Fachgroßhandel
für Dach und Wand

Hobackestraße 76
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 / 95 18 8-0
Fax: 0209 / 95 18 8-22
E-Mail: info@hpsge.de

BBH GmbH

Bottroper
Bedachungshandel

Essener Straße 231
46242 Bottrop
Tel.: 02041 / 7 80 00
Fax: 02041 / 78 00 12
E-Mail: info@bbhdach.de

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

www.die-dachpartner.de