

Der Bürgerverein wünscht allen Karnapern und Karnaperinnen  
ein entspanntes Osterfest 2025...



... und einen wunderschönen Frühling!



# Mehr Platz für Träume!

Mehr Infos  
finden Sie auf  
unserer Website oder  
rufen Sie uns an:  
0234 / 414 70 00 00

Wir von Vonovia geben Menschen ein Zuhause – mit tollen Wohnungsangeboten für Singles, Familien und Wohngemeinschaften.

# Inhalt

■ Inhaltsverzeichnis	3
■ Vorwort des Bürgervereins	5
■ Wer nimmt am Wettbewerb um den besten Käsekuchen in Karnap teil?	7
■ Wird das was oder kann das weg?	13
■ Die Leselernhelfer von Mentor e.V. jetzt auch in Karnap	14
■ Ein Filmprojekt der Maria-Kunigunda-Schule	15
■ S.A.T. Tiertafel - Bei uns werden alle satt!	17
■ Altenzentrum am Emscherpark - Rückblicke	18
■ 5. Carnaper Dorffest 2025	21
■ Informationen zum Sozialverband VdK	21
■ <a href="http://www.wasistlosinkarnap.de">www.wasistlosinkarnap.de</a>	25
■ Carnap Art - Kurze Pause	25
■ KiTa Der blaue Elefant - Vorschulkinder gestalten Kantine bei Verallia	27
■ Stadtteilbüro Karnap - KaBüZe - Neue Informationen 2025	28
■ Stadtteilbüro Karnap - KaBüZe - Nachbericht zum Kleidertausch	31
■ TipTop - Gemeinsam für ein schönes Karnap	33
■ Anzeige SPD Ortsverein Karnap	35
■ Anzeige CDU Ortsverein Karnap	37
■ Kistengarten Karnap - Auf ins neue Gartenjahr 2025	38
■ Impressum	42





# **HW HELMUT WEHNER**

FLIESEN UND PLATTIERUNGEN GMBH

■ NEUVERLEGUNG

■ SANIERUNG

■ UMBAUTEN

Wir wünschen ein  
frohes Osterfest und  
frühlingshafte Feiertage

**WWW.FLIESEN-WEHNER.DE**

Timpestraße 1 | 45329 Essen | T: 0201 323088 | [info@helmut-wehner.de](mailto:info@helmut-wehner.de)

# Liebe Karnaper\*innen,

auch in diesem Jahr wird der Bürgerverein wieder tolle Veranstaltungen durchführen. Für unseren Carnaper Käsekuchen-Pokal am 24.05.2025 suchen wir noch Mitstreiter\*innen. Wer von Euch glaubt, sein Käsekuchen wäre der allerbeste, ist herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen und seinen Lieblingskuchen von einer unabhängigen Jury bewerten zu lassen. Wie immer spendiert der Bürgerverein Kaffee, Tee und Mineralwasser dazu. Mehr zu dieser Veranstaltung findet Ihr hier im Carnaper Blättchen. Für das Dorffest am 28.06.2025 haben wir schon mehrere Zusagen und schon jetzt wissen wir, dass es wieder ein tolles Fest sein wird.

Im letzten Jahr war der Sankt-Martins-Umzug ein voller Erfolg dank der Zusammenarbeit mit dem FC Karnap 07/27 e.V. und dem Bürgerschützenverein Essen-Karnap 1883 e.V., so dass wir beschlossen haben, auch in diesem Jahr wieder

diese Veranstaltung am 07.11.2025 gemeinsam zu gestalten.

Die Aktion „Nikolaus auf dem Markt“ fand ebenso großen Anklang und auch in diesem Jahr werden wir das am Samstag, den 06.12.2025 wiederholen.

Alle Veranstaltungen gestalten sich leider nicht von allein und wir suchen dringend Menschen, die uns bei der Umsetzung helfen.

Nehmt einfach Kontakt per E-Mail oder telefonisch zu uns auf und gebt uns Bescheid, an welcher Veranstaltung ihr wie teilnehmen möchtet oder uns unterstützen möchtet.

Herzlichst  
Euer Bernhard





## Gaststätte



# Alt Carnap

Ich wünsche all meinen treuen  
Gästen ein frohes Osterfest  
und einen wunderschönen  
Frühling 2025 !



*Inf. Linda Mannek  
Karnaper Str. 112  
45329 Essen  
  
Mobil: 0176 - 632 536 07*

*Für Gesellschaften bieten wir  
Räumlichkeiten bis zu 60 Personen  
auf Anfrage.  
Bei uns wird auch Dart und  
Dreiband gespielt!*

*Öffnungszeiten:  
  
Montag bis Samstag  
ab 17:00 Uhr - Open End !  
Sonntag: Ruhetag !*



**Mach mit beim**



Veranstalter

**Bürgerverein Karnap e.V.**  
Gemeinschaft zur Förderung Karnaper Bürgerinteressen

# 4. Carnaper Käsekuchen-Pokal

ЕЧашка для чизкейка - كوب تشيز كيك - Cheesecake kupası - Cheesecake-Cup

**Samstag, 24.05.2025**

**15:00 - 17:00 Uhr**

**Karnaper Markt, 45329 Essen**

Anmeldung für Käsekuchen bis Freitag, 23. Mai 2025  
im Stadteilbüro KaBüZe oder [info@buergerverein-karnap.de](mailto:info@buergerverein-karnap.de)

## Wettbewerb



Jeder kann seinen besten Käsekuchen bewerten lassen und einen Pokal gewinnen. Verköstigt werden die Käsekuchen kostenlos von allen Menschen in und um Karnap, die Käsekuchen lieben und sich in unserem „Dorf“ engagieren wollen.

In Kooperation mit



Jugendamt



Mit freundlicher Unterstützung von



## Wer nimmt am Wettbewerb um den besten Käsekuchen teil?

Wir laden alle ein, bei diesem spannenden und kreativen Wettbewerb mitzumachen und ihre Backfähigkeiten zu zeigen! In Essen-Karnap haben Menschen aus verschiedenen Kulturen zum vierten Mal die Möglichkeit, ihren eigenen, allerbesten Käsekuchen zu backen und zur Veranstaltung mitzubringen. Egal, ob ihr viel Erfahrung beim Backen habt oder nur ein Hobbykoch seid – jeder ist willkommen, sein Talent zu zeigen! Überrascht uns mit traditionellen Käsekuchen, Baklava-Käsekuchen, Cheesecake-Varianten oder was auch immer Euch einfällt!

Eine Jury wird die Käsekuchen bewerten und den Gewinner des „4. Carnaper Käsekuchen- Cups 2025“ wählen. Die Bewertungen basieren auf verschiedenen Punkten: Geschmack, Konsistenz und kreative Präsentation. Es ist eine tolle Gelegenheit, nicht nur Euer Können zu zeigen, sondern auch neue Rezeptideen und Techniken zu teilen. Alle Besucherinnen und Besucher können die leckeren Kuchen kostenlos zu probieren. Natürlich können die Gäste auch eine freiwillige Spende

geben, um die Veranstaltung und zukünftige Projekte in unserem Stadtteil zu unterstützen. Neben den süßen Köstlichkeiten gibt es auch kalte und warme Getränke, sodass für jeden etwas dabei ist. Kommt vorbei, bringt einen Käsekuchen mit, genießt die Vielfalt der Kuchen und erlebt einen Tag voller Freude, Geschmack und Gemeinschaft! Lasst uns gemeinsam feiern und herausfinden, wer den besten Käsekuchen gebacken hat! Den Anmeldebogen findet Ihr hier im Heft oder auf unserer Website:

<https://www.buergerverein-karnap.de/carnaper-kaesekuchen-pokal/>

Der 4. Karnaper Käsekuchen-Pokal 2025 findet statt in Kooperation mit Stadt Essen – Jugendamt und dem Institut für Stadtteilentwicklung, Sozialraumorientierte Arbeit und Beratung (ISSAB) – Fakultät für Bildungswissenschaften Universität Duisburg-Essen sowie mit Unterstützung von S.A.T. Tiertafel Essen e.V., Arbeit & Bildung Essen GmbH (ABEG) und „Projekt „Was ist los in Karnap“.



Karnaper Straße 148 • 45329 Essen  
mobil: 0176 / 553 747 84  
ms@das-plus-für-ihr-tier.de  
www.das-plus-für-ihr-tier.de

**Neben der klassischen  
Physiotherapie  
biete ich Ihnen zusätzlich an:**

- Magnetfeld
- Lasertherapie
- Ultraschalltherapie
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Gelenkmobilisation
- Dorn-Therapie
- Taping

## Anmeldung



**Bürgerverein Karnap e.V.**

Gemeinschaft der Heideraner Karnaper Käsekuchentanten

zur Teilnahme am Wettbewerb 4. Carnaper Käsekuchen-Pokal  
am Samstag, 24.05.2025

Datum: \_\_\_\_\_

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ und Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich werde meinen Käsekuchen am Samstag, 24.05.2025 zwischen 12:00 Uhr und 14:00 im Stadtteilbüro Karnap, KaBüZe, Karnaper Str. 100, 45329 Essen, abgeben.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

*Diese Anmeldung bitte spätestens bis Donnerstag, 23.05.2024 ausfüllen, unterschreiben und im Stadtteilbüro Karnap, KaBüZe, abgeben oder einscannen und per E-Mail an [info@buergerverein-karnap.de](mailto:info@buergerverein-karnap.de) senden.*



**Datenschutzhinweis:** Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden für die Kontaktaufnahme und die damit verbundene Veranstaltung sowie eventuelle Folgeveranstaltungen verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Sie sind damit einverstanden, dass Fotos der Veranstaltung in verschiedenen Medien veröffentlicht werden. Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. Dies gilt nicht für Fotos in Printmedien.

## Nikolaus zu Besuch in Essen: Vonovia spendet für weihnachtliche Aktion in Karnap

Bochum, 17.12.2024

„Lasst uns froh und munter sein“, klang es am 06.12.2024 für die Kinder auf dem Karnaper Markt. Zur Weihnachtszeit begrüßte wie jedes Jahr der Nikolaus höchstpersönlich alle kleinen Besucherinnen und Besucher im Essener Stadtteil. Das Wohnungsunternehmen Vonovia unterstützte die vom Bürgerverein Essen-Karnap e.V. organisierte Aktion mit einer Spende über 500 Euro. **Gemeinsames Singen bei heißem Kinderpunsch** Bei heißem, alkoholfreiem Kinderpunsch animierte der bärtige Mann in rotem Gewand die anwesenden Gäste zum gemeinsamen Singen des Nikolausliedes oder zum Vortragen eines Gedichtes. Wer wollte, konnte im Anschluss auch ein Foto gemeinsam mit dem Nikolaus machen. Die Kinder freuten sich außerdem über Stofftiere, die der Nikolaus als Geschenke in seinem Sack mitbrachte.

### Aktion lässt Kinderaugen strahlen

„Bei der Aktion „Nikolaus auf dem Markt‘ schlagen jedes Jahr aufs Neue die Kinderherzen höher“, berichtet Bernhard Pflugradt, erster Vorsitzender des Bürgervereins Essen-Karnap e.V., von seinen Eindrücken auf dem Markt. „Wir sind dankbar, dass der Nikolaus auch dieses Jahr mit Hilfe unserer Unterstützer wie Vonovia wieder zu Besuch kommen und seine weihnachtliche Botschaft verbreiten konnte.“ Die Aktion begeistert auch Vonovia Vermieterin Pia Raglewski: „Der Nikolaus zeigt allen Kindern, dass Glaube und Herkunft für ihn egal sind. Er behandelt alle gleich. Damit wirbt er für mehr Toleranz und Menschlichkeit. Ein passendes Zeichen in der Advents- und Weihnachtszeit und eine tolle Aktion des Bürgervereins Essen-Karnap.“



Bildunterschrift (v.l.n.r.):  
Vonovia Objektbetreuer  
Frank Kliemchen mit  
Bernhard Pflugradt, erster  
Vorsitzender des Bürgervereins  
Essen-Karnap e.V., und Vonovia  
Bewirtschafterin Sultan Bayir.  
Bildnachweis: Vonovia / Bierwald



Der *Meisterbetrieb für alle Arbeiten*

**Auto  
Fachmann** GmbH

Tel: 0201-3 19 19 78

E-Mail: info@derautofachmann.com

www.derautofachmann.com

**Meisterwerkstatt 1**

**Unfallinstandsetzung 2**

**1**

## Meisterwerkstatt für Kfz-Technik

- Mit moderner Computer- und Diagnosetechnik und umfassender Werkzeugausstattung warten und reparieren wir auch Ihr Fahrzeug.
- Wir bieten umfassende Servicedienste, professionelle Verschleiß-reparaturen und präzise Diagnosearbeiten für Ihr Fahrzeug.

**2**

## Unfallinstandsetzung inklusive Lackierung

Wir sind spezialisiert auf Unfallinstandsetzungen inklusive Lackierungen und bringen Ihr Fahrzeug schnell und professionell wieder in Topform.

Mit unserem kompletten Unfallmanagement können wir mit einem Team von Spezialisten alle Belange bearbeiten, die bei einem Unfall wichtig sein können.

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz – für Sicherheit und Qualität auf der Straße!





### 3 Gutachterbüro



**Kraftfahrzeug  
Sachverständiger**

Tel: 0173 -54 30 006

E-Mail: kontakt@sv-luebeck.com

www.sv-luebeck.com

## Kfz-Sachverständiger für Unfallschäden, Wertermittlung und Mangeldiagnose



Sie hatten einen Autounfall und wissen nicht genau, wie es danach weiter geht? Sie brauchen ein Unfallgutachten? Im Schadensfall helfen wir Ihnen schnell und unkompliziert weiter! Sie möchten wissen, wieviel Ihr Fahrzeug wert ist oder welchen Mangel Ihr Auto hat? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

**TEL: 0173 - 54 30 006**



**Kennen Sie schon unsere  
Social-Media Kanäle?**

spannende Themen  
rund um Ihr Auto



SCAN ME



SCAN ME

Auch daran muss man denken!  
**BESTATTUNGSVORSORGE**

bietet die Möglichkeit, die dereinstige Bestattung  
nach eigenen Wünschen und Vorstellungen zu regeln,  
um Kosten sicherzustellen,  
um später Angehörige und Freunde zu entlasten.  
Lassen Sie sich unverbindlich beraten.



**ERD- UND FEUERBESTATTUNGEN**

*Karin*

**BROEGELMANN**

*Über 30 Jahre Berufserfahrung*

Tag und Nacht dienstbereit  
auch an Sonn- und Feiertagen

**Tel. 38 24 81**

Wo immer der Sterbefall eintritt: Sprechen Sie mit mir.  
Ich berate Sie unverbindlich in allen Bestattungsangelegenheiten  
und biete Ihnen Särge und Ausstattungen, Sterbekleider und Urnen  
in vielen Ausführungen.

Ich übernehme für Sie die Erledigung aller bei einem Trauerfall  
erforderlichen Meldungen. Überführungen von und nach allen Orten des In-  
und Auslandes. Benachrichtigung der Kirchengemeinde, Traueransprachen,  
Gestaltung der Trauerfeier. Auswahl der musikalischen Umrahmung,  
Traueranzeigen für sämtliche Tageszeitungen und Trauerdrucksachen.

Bestellung von Blumenschmuck und Kränzen.  
Sterbegelder und Leistungen der Versicherungen  
ziehe ich für Sie ein.

Ich helfe schnell, weil ich zu jeder Zeit erreichbar bin.

Wenn Sie es wünschen, komme ich zu Ihnen ins Haus,  
um Sie fachmännisch zu beraten.

Ihre

*Karin Broegelmann*

Essen Karnap • Lüderitzwiese 25 (direkt am Friedhof)  
Tel.: (0201) 38 24 81



... oder kann das weg?

Für das Jahr 2025 hatte ich mir vorgenommen positive Aspekte in Sachen Klimawandel zu beleuchten. Noch bevor die erste Rakete gen Nachthimmel schoss, um das neue Jahr zu verkünden, offenbarte mir mein Gegenüber am Raclettegrill, dass es völlig falsch gewesen sei die Atomkraftwerke abzuschalten, dass es irrelevant sei wie viel Klimagase Deutschland bislang emittiert hätte und dass es das wichtigste sei, den Lebensstandard zu erhalten. Gut, das ist eine Meinung, ich teile sie nicht. Was bedeutet Lebensstandard?



Die Sonntagsbrötchen mit dem Auto zu holen? Wenn ich bei dieser Fahrt 100 ml Benzin verbrenne, entspricht dies etwa 1 kWh Energie. Wenn ich auf

unserem Ruderergometer eine Stunde Vollgas rudere, schaffe ich knapp 200 Watt. Ich müsste also fünf Stunden rudern um die gleiche Energie zu erzeugen. So ballern wir die Energie raus. Das was die Erde in 1 Millionen Jahre in fossile Energieträger eingelagert hat, verbrennen wir in einem Jahr. Wahnsinn! Und der Energiehunger

steigt mit der Digitalisierung, Kryptowährung und künstlicher Intelligenz weiter.

Auch wenn wir Strom aus erneuerbaren Energien nutzen, glaube ich deshalb nicht an sinkende Strompreise. Gerade jetzt in der Fastenzeit wird mir noch deutlicher bewusst in welchem maßlosen Überfluss wir leben. Aber genau das ist der Sinn des Kapitalismus. Die fortwährende Akkumulation von immer mehr Geld. Und das auf Kosten der Umwelt, der Gesundheit der Menschen und der Lebensbedingungen der Tiere. Hoffentlich kommt der Osterhase trotzdem noch zu uns. In diesem Sinne: Frohe Ostern.

Klimafreundliche Grüße T S





## Die Leselernhelfer von Mentor e.V. jetzt auch in Karnap

Der Verein MENTOR – Die Leselernhelfer Essen wurde vor vier Jahren gegründet und ist mittlerweile mit 170 ehrenamtlich arbeitenden Mentor\*innen an 35 Essener Grundschulen aktiv, zur Zeit werden mehr als 230 Kinder von uns betreut.

Unser Ziel ist es, die Lesefähigkeit der Grundschüler und -schülerinnen zu verbessern, bei ihnen Freude am Lesen zu wecken und in einer entspannten Atmosphäre ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Erreichen wollen wir das mit dem sog. 1:1 Prinzip, das heißt, ein(e) Mentor\*in fördert ein Kind, eine Stunde in der Woche für mindestens ein Schuljahr. Die Förderung findet nach Absprache mit den Lehrer\*innen während der Schulzeit in der Schule statt.

Seit diesem Jahr gehört auch die Maria Kunigunda Schule aus Karnap zu uns und freut sich sehr auf eine Förderung durch Mentor e.V. Wir suchen nun dringend Mentor\*innen für die Maria Kunigunda Schule, Timpestraße 52. Wenn Sie eine Stunde in der Woche Zeit haben und sich für diese wichtige und sehr schöne Aufgabe interessieren, dann melden Sie sich doch bei



Maria Vollendorf-Löcher, entweder telefonisch (0162 9513807) oder per Mail [mail@mentor-essen.de](mailto:mail@mentor-essen.de).

Die Mentor\*innen werden bei uns gut auf ihre Aufgaben vorbereitet und anschließend auch begleitet und unterstützt. So haben wir mittlerweile eine große, gut ausgestattete eigene Bibliothek, in der sich neben den Büchern auch viele Spiele befinden.

Es gibt regelmäßige Fortbildungen und Treffen, die dem Austausch dienen.

Wir freuen uns auf jede und jeden, der uns und damit die Kinder unterstützt.



## Neues Filmprojekt der Maria-Kunigunda-Schule

Gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern des Demokratiprojektes der Maria-Kunigunda-Schule, das von der Projektleiterin Frau Farwa Ahmadyar begleitet wird, hat der renommierte Filmregisseur Senol Güngör einen Film gedreht, in dem die Kinder eindrucksvoll ihre Sorgen, Ängste, Hoffnungen und Wünsche für die Zukunft und eine bessere und gerechtere Welt beschreiben. Der Film wird den Titel „Unsere Welt“ haben. Am Dienstag, dem 11.03.2025, fanden in der Schule die abschließenden Dreharbeiten statt. In dem Film drücken die Kinder ihre Hoffnung von einem Leben in einer Welt ohne Kriege, Hunger und Rassismus aus, in der alle Menschen in Frieden und Freundschaft miteinander leben können. Auch der Schulleiter Udo Moter und der Fördervereinsvorsitzende der Schule Michael Schwamborn haben an dem Projekt mitgewirkt und zeigten sich von dem Engagement der Schülerinnen und Schüler

begeistert. „Man spürt sehr deutlich, dass dieses Filmprojekt ein echtes Herzensanliegen für unsere Schülerinnen und Schüler ist, da der Wunsch der Kinder nach einer friedlicheren und gerechteren Welt für sie von ganz besonderer Bedeutung ist!“, so der Schulleiter Udo Moter.



**Wir sind Gebäudeenergieberater nach §88 GEG und führen folgende Dienstleistungen für Sie aus:**

- Allgemeine Energieberatung- und Energie-Optimierung
- Individuelle Sanierungsfahrpläne ISFP
- Energieausweise
- Heizlastberechnung
- Hydraulischer Abgleich
- Wärmepumpencheck
- Heizungsoptimierung
- Tarifcheck

...

**Kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer: 01520-5936249 oder [info@geb-essen.com](mailto:info@geb-essen.com)**



**HAIERSTUDIO**

Karnaper Str. 64  
45329 Essen  
Tel. 0201/381149



**KATHRIN PLOCH**



Dj gesucht, für Hochzeiten Firmen  
Events, Geburtstage, Veranstaltungen aller Art?  
Sie sind auf der Suche nach einem erfahrenen  
DJ der es versteht Ihr Event professionell zu  
beschallen ?

Sie möchten bei Ihrer  
Veranstaltung nichts dem Zufall überlassen?  
Dann möchte ich Ihnen gerne ein Angebot  
unterbreiten das Ihnen meine Leistungen und  
Erfahrungen näher bring.

Partyfreundliche Grüße  
Tim Ploch aka ShuffleAffe

**ANFRAGEN AN :**

**SHUFFLEAFFE@OUTLOOK.DE**  
**WWW.SHUFFLEAFFE.COM**

## Bei uns werden alle satt!

Viele unserer Kunden leben im Essener Norden und wir wundern uns oft, dass viele Kamaerinnen und Kamaer die Tiertafel nicht kennen. Wir werden deshalb auch in diesem Jahr auf einigen Veranstaltungen in Essen-Karnap mit einem Infostand vertreten sein und manchmal auch unsere leckeren Waffeln backen, die bisher stets sehr großen Anklang fanden. Wenn Du sie auch mal probieren möchtest: Komm vorbei! Du kannst Dich auch gerne selbst daran versuchen, deshalb haben wir hier auch unser Rezept für Dich:

### Vegane Waffeln nach Art des S.A.T. Tiertafel Essen e.V.

Die Menge reicht je nach Waffeleisen für etwa 8 - 10 Waffeln

Du benötigst:

250 g Mehl (Weizenmehl 405 oder 550)

100 g Zucker

1 P. Vanillezucker (oder Vanillinzucker) ca. 8 g

1 EL Backpulver (ca. 8 g)

250 ml Pflanzenmilch (Hafer- oder Sojamilch)

40 ml Pflanzenöl, evtl. Rapsöl mit Buttergeschmack (kein kaltgepresstes Öl)

50 ml Wasser (Sprudelwasser oder einfach stilles Wasser/Leitungswasser)

Etwas Puderzucker zum Bestreuen

So geht's:

Zunächst die trockenen Zutaten (Mehl, Backpulver, Zucker und Vanillezucker) in einer Schüssel gut mischen. Danach Pflanzenmilch, Öl und Wasser in die Schüssel geben. Alles gleichmäßig mit einem Rührhöffel oder Handmixer umrühren, bis es eine einheitliche Masse ohne Klümpchen ergibt.

Den Teig mindestens 15 Minuten zum Quellen stehen lassen. Das Waffeleisen gut auf mittlere Hitze vorheizen. Das vorgeheizte Waffeleisen mit einem Backpinsel mit Öl oder Margarine gut einfetten. Den Waffelteig vorsichtig mit einem Löffel oder einer kleinen Kelle verteilen. Nicht zu früh öffnen!

Die Waffeln jeweils vorsichtig lösen und evtl. mit Puderzucker bestreuen. Je nach Waffeleisen benötigt eine Waffel 4 bis 5 Minuten.

Tipp: Wer möchte, kann für mehr Fruchtigkeit und Feuchtigkeit 2 EL Apfelmus hinzufügen.

Wir wünschen Euch allen schöne Osterfeiertage!

Sandra Lachmann (1. Vorsitzende)

Mone Stodiek (stellv. Vors.)



## Rückblicke

Der Nikolaus, verkörpert durch Herrn M. Schwamborn, hatte alle Hände voll zu tun, sämtliche Bewohnerinnen und Bewohner zu besuchen. Seine kräftige Glocke war nicht zu überhören und schallte durch das gesamte Haus. Alle freuten sich sichtlich über seine Geschichten und wirklich tollen Sprüche.

Nach dem traditionellen Adventkaffee in gemütlicher und festlicher Runde fanden eine Woche später die Weihnachtsfeiern mit Herrn Böck am Klavier statt. Die „Rasselbandenkinder“ luden zum gemeinsamen Singen ein. Frau Bremicker brachte wieder das Licht aus Bethlehem und viele Bewohnende trugen Weihnachtsgeschichten und Gedichte vor. Der besondere Abschluss war in diesem Jahr ein kleines Weihnachtsstück, welches von Frau Goretzki und Herrn Kemmesat, als Maria und Josef, sowie einigen Mitarbeitenden dargestellt wurde.

Mit Sekt, Glücksklee und einem Neujahrsgruß von Frau Gräwer wurde das neue Jahr begrüßt. Auch in diesem Jahr konnten wir uns über die Sternsinger der Katholischen Kirchengemeinde freuen, die uns das Segenszeichen für unsere Einrichtung brachten.

Unser traditionelles Abendessen bei Kerzenschein im Januar war wieder ein richtiger Genuss. Am 02.02.2025 und am Folgetag feierte Frau Wimmershoff ihren 100. Geburtstag mit vielen Gratulanten.

Die Prinzengarde aus Bottrop ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil zu Karneval. Bewohner und Besucher bewundern das Können und die herrlichen akrobatischen Tanzdarbietungen.

Das Restaurant verwandelte sich zu Karneval in einen Dschungel. Mogli, Balu der Bär und viele weitere Tiere, feierten eine Party im Dschungel. Es wurde dabei kräftig geschunkelt, mitgesungen und getanzt. Alle waren sich einig, es war ein gelungenes Fest.

Allen Akteuren die uns tatkräftig bei sämtlichen Festen und Veranstaltungen unterstützt haben, ein herzliches Dankeschön. Ohne dieses haupt- und ehrenamtliche Engagement wären so viele tolle Feste und Feiern nicht möglich!





5.

# CARNAPER DORFFEST 2025

**Jetzt  
vormerken!**



**Samstag, 28.06.2025**

**14:00 - 22:00 Uhr**

**45329 Essen, Karnaper Markt**

**Buntes Fest der  
Karnaper Vereine,  
Projekte und Initiativen**  
zum Kennenlernen und  
gegenseitigem Austausch

Verschiedene Aktionen und Vorführungen,  
Infostände, viele Angebote für Kinder  
und Erwachsene, Speisen und Getränke  
sorgen auch in diesem Jahr  
für einen abwechslungsreichen Tag.

Wer mit einem Infostand oder einer  
Aktion dabei sein möchte, kann gerne  
vorab eine E-Mail senden!



**Bürgerverein Karnap e.V.**  
Gemeinschaft zur Förderung Karnaper Bürgerinteressen

## **Wer will mitmachen?**

Senden Sie eine

**E-Mail an: [carnaperdorffest@gmail.com](mailto:carnaperdorffest@gmail.com)**

## 5. Carnaper Dorffest 2025 - Fest der Vereine und der Begegnung

Das Carnaper Dorffest ist ein jährliches, buntes Fest, das viele aktive Vereine, Projekte und Initiativen aus Karnap zusammenbringt. Jeder hat die Möglichkeit, sich über die Freizeitgestaltung in unserem Stadtteil zu informieren: Sport, Natur und Umwelt, soziales Engagement – nahezu alle Themen sind vertreten.

Am Samstag, den 28. Juni 2025, präsentieren sich ab 14:00 Uhr für mehrere Stunden zum fünften Mal Karnaper Vereine, Initiativen und Projekte auf dem Karnaper Markt. Auch diesmal wird es unterhaltsame Darbietungen auf einer Bühne geben. Ab 18:00 Uhr verbleiben wir bis

22:00 Uhr zum Plaudern und Feiern. Beim Carnaper Dorffest haben alle die Gelegenheit, sich kennenzulernen und auszutauschen. Verschiedene Aktionen und Vorführungen, Informationsstände sowie zahlreiche Angebote für Kinder und Erwachsene, Speisen und Getränke sorgen auch in diesem Jahr für einen abwechslungsreichen Tag. Wer mit einem Infostand oder einer Aktion teilnehmen möchte, kann gerne im Voraus eine E-Mail an [carnaperdorffest@gmail.com](mailto:carnaperdorffest@gmail.com) senden! Wir freuen uns auf Euch alle und auf ein wunderbares Fest!

- Vorstand -

## Sozialverband VdK - OV Essen Altenessen/Karnap

### Informationen zum Sozialverband VdK

Der VdK Deutschland ist ein Sozialverband, der sich besonders für benachteiligte Personen einsetzt, die Unterstützung benötigen. Dazu zählen unter anderem ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen, kranke Personen sowie Arbeitslose. Der VdK Deutschland ist der größte Sozialverband in ganz Deutschland und besteht seit über 65 Jahren. Mit mehr als 2 Millionen Mitgliedern ist er eine bedeutende Kraft. Allein der VdK Nordrhein- Westfalen umfasst 43 Kreisverbände und rund 800 Ortsverbände.

Vor 25 Jahren vereinigten sich die traditionsreichen Kreisverbände Essen und Oberhausen, die auf über 75 Jahre erfolgreiche Arbeit zurückblicken, zu einer starken Gemeinschaft: dem Kreisverband Rhein-Ruhr, der auch den Ortsverband Essen-Altenessen/Karnap beinhaltet. Wir setzen uns aktiv für die Interessen unserer Mitglieder ein und verteidigen ihre Rechte gegenüber Behörden

und Sozialversicherungen (Kranken-, Unfall-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung).

Wir freuen uns darauf, Sie an unseren verschiedenen Informationsständen willkommen zu heißen und wünschen Ihnen zunächst FROHE OSTERN! Website:

<https://nrw.vdk.de/vor-ort/ov-altenessen-karnap/>

Kontakt: Birgit Petereit, Vorsitzende

Telefon: 0201 - 45 86 13 93

E-Mail: [petereitb@web.de](mailto:petereitb@web.de)



# HIER STIMMEN DIE PREISE!

Schmerzfrei

## Thomapyrin® CLASSIC

Bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen\*\*  
Schmerztabletten, 20 Stück



Erkältung

## nasic® Nasenspray

Bei Schnupfen\*\*  
Nasenspray, 10 ml



Erkältung

## GeloMyrtol® forte

Bei akuter Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen\*\*  
magnesiumresistente Weichkapseln, 20 Stück



Heuschnupfen

## Vividrin® Azelastin Kombipackung

Zur symptomatischen Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis\*\*  
Kombipackung, 1 Stück



Hilfe bei Allergie

## Lorano®Pro

Antiallergikum, bei allergischer Rhinitis und Urtikaria\*\*  
Tabletten, 18 Stück



Migräne

## NaraDex® 2,5 mg

Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen\*\*  
Filmtabletten, 2 Stück



Schmerzfrei

## Kytta® Schmerzsalbe

Schmerzlindernd, entzündungshemmend, abschwellend\*\*  
Salbe, 50 g



Allergie und Juckreiz

## Soventol® HydroCort ACETAT 0,5%

Zur äußerlichen Behandlung entzündlicher und allergischer Hauterkrankungen\*\*  
Creme, 15 g



Nagelpilz

## Ciclopirox Dexcel® 80 mg/g

Gegen Nagelpilz\*\*  
Nagelack, 3,3 ml (3 g) mit 30 Einweg-Nagelfeilen und 30 Alkoholtupfern



Verstopfung

### Dulcolax® Dragées

Zur kurzfristigen Anwendung bei Darmträgheit und Verstopfung\*\*  
Dragées, 20 Stück



statt: € 6,97  
nur € **5,35**

Vitalität

### vitaspriint® B12

Zur Kräftigung des Allgemeinbefindens\*\*  
Trinkfläschchen, 30 Stück



statt: € 44,99  
nur € **38,95**

Wundbehandlung

### Tyrosur® Wundheilgel

Zur lindernden Behandlung von Wunden\*\*  
Gel, 5 g



statt: € 7,50  
nur € **5,50**

Trockene Augen

### Zaditen® ophtha sine

Zur Anwendung am Auge bei Heuschnupfen\*\*  
Lösung in Einzelzosen, 20 Stück (zu je 0,4 ml)



statt: € 12,85  
nur € **9,95**

Mineralstoffe/Magnesiummangel

### Magnesium Verla® N Dragées

Zur Magnesiumtherapie\*\*  
magnesaftresistente Tabletten, 200 Stück



statt: € 16,60  
nur € **13,99**

Harnwegsinfekte

### FEMANNOSE® N, D-MANNOSE

Zur Behandlung und Prävention von Blasenentzündung sowie anderen Harnwegsinfekten\*\*  
Portionen, 14 Beutel



statt: € 23,95  
nur € **18,95**

Gesunder Schlaf

### Hoggar® Night

Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen\*\*  
Tabletten, 20 Stück



statt: € 16,52  
nur € **12,95**

## Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

der Winter neigt sich so langsam dem Ende und das Frühjahr wartet auf uns. Mit unserem Angebotsflyer bieten wir wieder zahlreiche Preisvorteile und tolle Gutscheine. Kommen Sie vorbei.

Bestellen Sie auch einfach und bequem von zuhause oder unterwegs – elektronisch oder per Telefon. Unsere Boten bringen Ihnen Ihre Lieferung kurzfristig.

### Auf bald in der Nordstern-Apotheke, Ihrem Gesundheitsversorger ganz nah!

Ihr Hanno Höhn und das gesamte Team der Nordstern-Apotheke

## JETZT COUPON EINLÖSEN!

# 20% RABATT

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie **20% Rabatt** auf ein Produkt Ihrer Wahl!

\*Gilt nicht bei verschreibungspflichtigen Arzneimitteln, angewandten ärztlichen Rezepturen, bereits verabreichten Präparaten, Rezepturen nach der Abgabekarte Bezugslos und bei dem Schenken von La Roche-Blanc. Gilt nur für vorliegende Artikel. Nur ein Gutschein pro Person und Einkauf.

01.03.25 - 30.04.25

Nur in Ihrer Nordstern Apotheke...

## JETZT COUPON EINLÖSEN!

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie **einen Brillenputztuch**



# GRATIS!\*

01.03.25 - 30.04.25

Nur in Ihrer Nordstern A... 23

## JETZT COUPON EINLÖSEN!

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie **einen Stoffbeutel**



# GRATIS!\*

01.03.25 - 30.04.25

Nur in Ihrer Nordstern Apotheke...



# Bestattungen Grusa

- vormals Kunert -

---

Unsere wichtigste Leistung  
kostet Sie kein Geld:  
die Beratung.

Mit Respekt  
für den Verstorbenen  
und vor dem Tod  
sowie mit Einfühlungsvermögen  
begleiten wir Sie im Trauerfall.

Wir bieten Ihnen an,  
Gespräche sowohl  
in unseren Räumlichkeiten zu führen  
als auch in Ihrem privaten Umfeld.

Rufen Sie uns an,  
wir sind immer für Sie da.

---

Karnaper Straße 113 45329 Essen

Telefon: 02 01 / 38 00 48

## Wir freuen uns...

... auf einen wunderbaren Frühling mit vielen Veranstaltungen in Essen-Karnap und Umgebung! Welche das sind, erfahren Sie auf unserer Website [www.wasistlosinkarnap.de](http://www.wasistlosinkarnap.de). Scannen Sie mit der Kamera Ihres Smartphones einfach den QR-Code und schon sind Sie auf unserer Website!

## Wir bieten Ihnen an...

... Ihre Veranstaltung kostenlos zu veröffentlichen. Wenn Sie selbst einen Veranstaltungstermin bekannt geben möchten, schreiben Sie uns: [mail@wasistlosinkarnap.de](mailto:mail@wasistlosinkarnap.de) oder nutzen Sie das Kontaktformular auf unserer Website. Hinweis: Es besteht kein Recht auf Veröffentlichung. Die Durchführung dieses Projekts erfolgt ehrenamtlich.

Was brauchen wir dazu?

- WER? Wer ist der Veranstalter, wer ist Ansprechpartner?
- WAS? Name der Veranstaltung
- WANN? Datum und Uhrzeit der Veranstaltung

- WO? Ort der Veranstaltung
  - WERBEPLAKAT: Plakat der Veranstaltung (falls vorhanden)
  - WEBSITE: Link zu Ihrer Website und/oder Veranstaltungslink (falls vorhanden)
- „Was ist los in Karnap“ nimmt danach Ihre Veranstaltung im Kalender auf und teilt das Event auch gerne in verschiedenen Sozialen Medien. Frohe Ostern an alle!

Ihr Team von  
„Was ist los  
in Karnap“



## Carnap Art

### Kurze Pause

Momentan pausiert das Carnap Art – Kultur-Projekt in Bezug auf eigene Veranstaltungen. Dennoch sind wir beratend und unterstützend bei verschiedenen Aktionen in unserem Stadtteil dabei.

Wir wünschen allen ein frohes Osterfest!

Bis bald,

Mone Stodiek, Bernhard Pflugradt  
Carnap Art – Kultur-Projekt



# KANZLEI | BEHR

Dr. Volker Behr  
Rechtsanwalt und Notar  
in **Altenessen**

berät und betreut zu

**Erbschaft** (Testament-Erbengemeinschaft-Ausschlagung-Pflichtteil)

**Haus und Wohnung** (Verkauf-Teilung-Übertragung-Vermietung-Belastung)

**Gesellschaft** (Gründung-Übertragung-Änderung-Beendigung)

**Vorsorge** (Patientenverfügung-Vollmacht)

und mehr

Altenessener Str. 445 in 45329 Essen

[post@kanzlei-behr.com](mailto:post@kanzlei-behr.com)

[www.kanzlei-behr.com](http://www.kanzlei-behr.com)

0201 - 24 54 60



## Kleine Künstler in Aktion: Vorschulkinder gestalten Kantine bei Verallia

der Firma Verallia. In einem kreativen Projekt durften sie die Kantine des Unternehmens verschönern – mit bunten Farben, tollen Motiven und jeder Menge Begeisterung.

Beim ersten Treffen lernten die Kinder und Erzieherinnen die Mitarbeiter von Verallia kennen.



Bevor es los ging, gab es eine Sicherheitsunterweisung: Wie bewegen wir uns sicher im Unternehmen? Wo dürfen wir uns aufhalten? Welche Regeln sind wichtig? Erst danach konnte die kreative Arbeit beginnen.

Mit bereitgestellten Materialien wie Acrylfarbe, Pinseln und einer Arbeitsbühne wurde an mehreren Terminen eine Wand der Kantine gestaltet. Passend zu Verallia entstanden Motive rund um Glas, darunter Flaschen und Scherbenhaufen.

Neben der künstlerischen Arbeit kam auch der Genuss nicht zu kurz: Bei jedem Treffen durften sich die kleinen Künstler über leckeres, selbstgekochtes Essen aus der Kantine freuen. Pizza,

Pommes, Chicken Nuggets – und sogar ein Nachtisch rundeten die kreativen Tage ab.

Zum Abschluss des Projekts gab es ein besonderes Highlight: Die Kinder durften die Glasproduktion von Verallia besichtigen. Mit Helmen und Ohrenschützern ausgestattet konnten sie live erleben, wie Glas entsteht. Ein weiteres

Abenteuer wartete bei der werkseigenen Feuerwehr: Dort durften die Kinder in ein echtes Feuerwehrauto steigen, die Hupe ausprobieren und mit dem Wasserschlauch spritzen. Als Erinnerung an dieses unvergessliche Erlebnis bekam jedes Kind ein Geschenk.

Ein kreatives und spannendes Projekt, das sicher noch lange in den Köpfen der kleinen Künstler bleiben wird.



## Neues Jahr – neue Informationen aus Karnap

Liebe Karnaperinnen und Karnaper, liebe Leserinnen und Leser, wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder spannende Angebote und Veranstaltungen in unserem Stadtteil vorstellen zu können. Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm starten viele Aktionen auf Spielplatzflächen, dem Karnaper Markt und an weiteren Orten. Hier einzelne Beispiele und herzliche Einladungen zum Besuch der folgenden kostenlosen Angebote und Aktionen:

### **„1, 2, 3 im Sauseschritt – ein bewegtes Miteinander aller Generationen in Karnap“ vom "Sicherer Start-Chancen geben"**

Gemeinsam unterwegs – mit Spaß, Bewegung und netten Begegnungen! Eingeladen sind alle Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren und auch Senior\*innen, die gerne an der frischen Luft aktiv sind und Lust auf einen Spaziergang haben. Einfach vorbeikommen, mitmachen und ein Stück des Weges gemeinsam gehen!

Start: jeden Montag ab dem 07.04.2025 um 9:45 Uhr.  
Treffpunkt: Spielplatz am Evangelisches Altenzentrum am Emscherpark e.V., Lohwiese 20, 45329 Essen. Jede\*r ist herzlich willkommen – wir freuen uns auf Sie! (Ansprechpartnerin Sabrina Rosol, 0170/8856337 oder [sabrina.rosol@cjd.de](mailto:sabrina.rosol@cjd.de))

### **Schreibwerkstatt:**

Sie brauchen Unterstützung für das Erstellen von Bewerbungsunterlagen oder Praktikumsberichten bzw. das Ausfüllen von Anträgen? – Dann kommen Sie vorbei; mit vorheriger Anmeldung über unsere Ansprechpartnerin Frau Dieringer unter 0163/3200304.

An jedem 3. Montag im Monat von 13:00 bis 16:00 Uhr (nächste Termine: 19.05., 16.06., und 21.07.2025)

### **Bürgergeld-Beratung**

Offene kostenlose Bürgergeld-Beratung in der Zeit von 10:30 – 13:00 Uhr. Wichtig: Bitte bringen Sie alle Un-

terlagen zu Ihrem Leistungsbescheid vollständig mit. Ohne Anmeldung.

**Karnaper Kleiderkreisel:** Bringt, was Ihr nicht mehr tragt, und tauscht es gegen etwas Neues! Alle Körperformen, Größen und Geschlechter sind willkommen. Unsere Bitte an euch: Achtet darauf, dass die Sachen gewaschen und tragbar sind. Was passiert mit übrig gebliebener Kleidung? Nicht mitgenommene Kleidung wird an die Diakonie gespendet. (Termine: 01.04., 03.06., 02.09., und 04.11.2025 von 18:00 - 19:30 Uhr) (Kinder-Kleiderkreisel: Samstag, 10.05.2025 und 06.09.2025 von 10:00 - 12:00 Uhr auf dem Karnaper Markt)

### **LernTreff der vhs**

Jeden Dienstag in der Zeit von 14:00 – 16:30 Uhr. Im offenen LernTreff wird in vertrauter Umgebung und entspannter Lernatmosphäre Lesen, Schreiben sowie der Umgang mit Computern und Smartphones gelernt.

### **Komma-quatschen „Gemeinsames Frühstück“**

Sie haben Lust gemeinsam mit Nachbar\*innen in den Tag zu starten? Herzliche Einladung zum Austausch und Begegnung beim Frühstück, jeden 1. Mittwoch des Monats in der Zeit von 09:00 – 11:00 Uhr.

### **Offene Sprechstunde des Babybesuchsdienstes**

Für Eltern, Familien und Alleinerziehende bei Fragen zu Betreuungsplätzen, Kita-Anmeldung (Little-Bird), Spielgruppen und vieles mehr. Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Zeit von 09:30 - 10:30 Uhr (14.05., 11.06., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12.2025) (Telefonnummer: 0151/23137439 oder [sabrina.natschke-rohmert@jugendamt.essen.de](mailto:sabrina.natschke-rohmert@jugendamt.essen.de))

### **Sprechstunde „KaBüZe“**

Bürgerberatung zu Themen / Konflikten im Stadtteil sowie Informationen zu Angeboten im Stadtteil von 14:00 – 16:00 Uhr. Terminvereinbarung: 0201 88-51157

## **Sprachcafé von der DenkArbeit.Ruhr gGmbH**

Das Sprachcafé ist ein kostenloses und unverbindliches Angebot für alle, die in gemütlicher Atmosphäre Deutsch sprechen und neue Menschen kennenlernen möchten. Bei Kaffee und Tee können Themen besprochen werden, die die Besucherinnen und Besucher interessieren. Gemeinsam wird gelacht, sich ausgetauscht und (Alltags-)Deutsch gelernt. Ziel ist es, zusammen eine schöne Zeit zu verbringen – jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr.

## **Spieletonne Karnap (JuCaKa)**

Spiel & Spaß auf dem Marktplatz für alle Karnaper Kids und Familien. Freitags von 15:30 - 17:30 Uhr – alle sind willkommen! (In den Monaten von Mai bis Oktober auf dem Karnaper Markt)

## **Neuer Quartierhausmeister in Karnap**

Seit Juli 2024 ist Yahya Nouhi als neuer Quartierhausmeister der cse gGmbH in Karnap unterwegs und kümmert sich um Sauberkeit, Ordnung und Sicherheit im Stadtteil. Er informiert über die richtige Entsorgung von Müll und Sperrmüll, gibt praktische Tipps und steht als Bindeglied zur Stadtverwaltung zur Verfügung. Anliegen und Wünsche kann er direkt an die zuständigen Stellen weitergeben. Erreichbar ist Yahya Nouhi auf seinen Rundgängen, per Handy oder E-Mail sowie über das Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ in der Karnaper Straße 100. (Kontakt: 0157/17867448 oder [yahya.nouhi@cse.ruhr](mailto:yahya.nouhi@cse.ruhr)).

## **Ebenfalls neu: Kevin Polk als Stadtteilmoderator**

Als Mitarbeiter des Instituts für Stadtteilentwicklung, Sozialraumorientierte Arbeit und Beratung (ISSAB) der Universität Essen-Duisburg hat Kevin Polk seit Januar 2025 die Nachfolge von Kathrin Stahlhofen als Stadtteilmoderation übernommen. Er arbeitet in Kooperation mit dem Stadtteilbüro an verschiedenen Themen des Stadtteils und ist Bindeglied, sowie Kommunikator zwischen Bürger\*innenschaft und Stadtverwaltung. Bei

Fragen und Ideen zum Stadtteil kann er sehr gerne kontaktiert werden: Telefon: 0201 183-7464

Mobil: 0151 64054784 Fax: 0201 183-7461

E-Mail: [kevin.polk@uni-due.de](mailto:kevin.polk@uni-due.de)

Homepage: [www.uni-due.de/biwi/issab](http://www.uni-due.de/biwi/issab)

## **FOLK FONDS – Gestaltet die Zukunft von Essen**

Der Folk Fonds wird im Jahr 2025, im Rahmen der Folkwang Dekade 2022 I 2032, zum zweiten Mal ausgeschrieben und ist mit 30.000,00 € dotiert. Ausgewählt werden sollen 3 – 5 Ideen. Der Folk Fonds soll die Möglichkeit schaffen, aktiv Ideen anzustoßen, um die Teilhabe an Kultur zu unterstützen, im Jahr 2025 in Bezirk V (Stadtteile: Altenessen, Karnap und Vogelheim). Über die Einreichungen entscheidet eine unabhängige Jury aus jungen Menschen zwischen 16 und 27 Jahren, die aus Bezirk V kommen oder sich dort häufig aufhalten. Im Mai und Juni 2025 wird es ein wöchentliches Beratungsangebot abwechselnd in Karnap und Vogelheim geben. Eine Antragstellung für den Folk Fonds ist vom 01.05. – 30.06.2025, 23:59 Uhr online möglich. Weitere Infos und Termine unter: [www.essen.de/folk-fonds](http://www.essen.de/folk-fonds).

Bleiben Sie gespannt auf weitere Ankündigungen und besuchen Sie regelmäßig die bekannten Treffpunkte, um keinen Termin zu verpassen. Wir freuen uns auf viele Begegnungen und einen regen Austausch mit Ihnen!

Bei Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne vor Ort: Karnaper Straße 100 (45329 Essen) telefonisch unter 0201/88 51 157 oder auch per Mail an Eda Yücel ([e.yuecel@jugendamt.essen.de](mailto:e.yuecel@jugendamt.essen.de)) zur Verfügung. Unser Wochenprogramm finden Sie außerdem unter folgendem Link: Stadtteilbüro Karnap "KaBüZe" ([essen.de](http://essen.de)) Das Team vom Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ wünscht allen Karnaper Bürgerinnen und Bürgern einen sonnigen Start in den Frühling!



Claudia , Anastasia, Andrea, Olessa

---

## Ihr Friseur in Essen Karnap! Mit einem erfahrenen Team bieten wir Ihnen:

- Professionelle Haarschnitte für Damen, Herren und Kinder
- Individuelle Beratung für Ihren persönlichen Stil
- Modernste Schnitt- und Färbetechniken
- Die perfekte Brautfrisur für Ihren großen Tag

Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin unter [0201 / 38 01 75] und lernen Sie uns kennen.

Als Neukunde erhalten Sie zu Ihrem neuen Haarschnitt oder Ihrer Farbbehandlung eine kostenlose Kopfmassage mit hochwertiger Pflege.

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten : Montag nach Vereinbarung,  
Dienstag - Freitag von 8:30 - 20:00 Uhr  
Mittwoch - Donnerstag von 8:30 - 17:00 Uhr  
Samstag von 9:00 - 14:00 Uhr.

---

Martin-Haar-Vision  
Karnaper Str. 107  
45329 Essen



## Gelungener Auftakt für nachhaltiges Tauschen im Stadtteil

Am 11. Februar 2025 fand im Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“ der erste Karnaper Kleiderkreisel statt. Von 18:00 bis 19:30 Uhr nutzten zahlreiche Erwachsene und Familien mit Kindern die Gelegenheit, gut erhaltene Kleidung miteinander zu tauschen – ganz nach dem Motto: "Bringt, was Ihr nicht mehr tragt, und tauscht es gegen etwas Neues!"

Organisiert wurde die Aktion ehrenamtlich von Jenny Gill und weiteren engagierten Unterstützer\*innen in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“. In entspannter Atmosphäre wurde gestöbert, anprobiert und getauscht – dabei kamen die Menschen miteinander ins Gespräch.

Wichtig dabei: Alle Körperformen, Größen und Geschlechter sind willkommen. Die mitgebrachten Kleidungsstücke sollten gewaschen und tragbar sein.

Übrig gebliebene Kleidung wurde am folgenden Tag

von der NEUE ARBEIT der Diakonie Essen und der EBE abgeholt und gespendet.

Aufgrund der positiven Resonanz wird der Kleiderkreisel regelmäßig fortgesetzt:

Karnaper Kleiderkreisel:

Termine: 01.04., 03.06., 02.09. und 04.11.2025

Jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr im Stadtteilbüro Karnap „KaBüZe“

Kinder-Kleiderkreisel:

Termine: Samstag, 10.05.2025 und 06.09.2025

Jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr auf dem Karnaper Markt

Eine schöne Gelegenheit, um nachhaltig mit Kleidung umzugehen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Alle sind herzlich eingeladen, beim nächsten Mal mitzumachen!





# Mittendrin.

## **Sparkasse – nah am Menschen.**

Wir sind da, wo Sie sind. Deshalb engagieren wir uns in der Region für die Region. Wir unterstützen soziale Projekte, Sportvereine und Veranstaltungen. In unseren Filialen sind wir persönlich für Sie da. Wir hören zu und verstehen Sie. Wir sind mehr als ein Finanzinstitut. Wir sind Ihre Sparkasse.

[www.sparkasse-essen.de](http://www.sparkasse-essen.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Essen

## Gemeinsam für ein schönes Karnap

Wie jeden zweiten Samstag im Monat trafen sich die Aktiven von Carnap TipTop, um in unserem schönen Stadtteil Müll zu sammeln. Bei wunderbarem Frühlingswetter lagen die Schwerpunkte dieses Mal auf dem Marktplatz und dessen Umgebung sowie auf der Boyer Straße. Auf der Boyer Straße wurden wir, wie bereits häufiger, von einigen der dort ansässigen Automobilhändlern tatkräftig unterstützt.



Über diese Hilfe freuten wir uns sehr und wir kamen darüber hinaus ins Gespräch. Insgesamt kamen, leider, große Mengen an Müll zusammen. Insbesondere die steigende Anzahl an weggeworfenen Einweg-E-Zigaretten ließen die Aktiven fassungslos zurück. Neben den Plastikgehäusen sind in diesen Geräten in der Regel Lithium-Ionen-Akkus verbaut, die sich, theoretisch, sogar wiederaufladen lassen. Dies ist jedoch bei den Einweg-Geräten konstruktionstechnisch gar nicht vorgesehen. Und so finden sich die Einweg-E-Zigaretten vermehrt auf der Straße wieder. Studien bestätigen diese Beobachtung und zeigen den dadurch entstehenden Schaden für Gesellschaft und Umwelt unmissverständlich auf (cf. Reid et al.: Up in smoke: Considerations for lithium-ion batteries in disposable e-cigarettes, 2023).

Im Anschluss an die Müllsammelaktion folgten die Aktiven der Einladung von Linda Mannek in die Gaststätte Alt Carnap, wo bei Brötchen, Kaffee und Tee über gemeinsame Aktionen geplaudert und das Jahr 2025 für Carnap TipTop geplant wurde. Die Pflege und Fortführung der Projekte am Kreisverkehr, am Platz der

Begegnung sowie an der Seilscheibe standen ebenso auf der Tagesordnung wie auch neue Projekte, die bereits in der Planung sind. Es bleibt also spannend! An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an Linda Mannek für diese herzliche Einladung!

Gleichzeitig fand an diesem Samstag die Aktion „Saubere Zauber“ in unserem Stadtteil statt, welche einmal pro Jahr durchgeführt wird. Auch dort kamen leider große Mengen an Müll zusammen. Es freut uns, dass sich auch hier zahlreiche helfende Hände gefunden haben, was zeigt, dass unser Stadtteil vielen Menschen am Herzen liegt.

Die Bürgerinitiative Carnap TipTop wurde mit der Zielsetzung gegründet, in „unserem Dorf“ Müll zu sammeln und Karnap durch kleine und große Projekte zu verschönern. „Change it, accept it, or leave it. – Verändere es zum Besseren, akzeptier es so wie es ist, oder verlass es und geh.“ Wir haben uns für das Verändern und Engagieren, und zwar das gesamte Jahr über, entschieden, da die anderen beiden Optionen für uns nicht in Frage kommen. Falls Ihr auch Lust habt, Euch zu engagieren, gemeinsam unseren wunderbaren Stadtteil zu verschönern, kleinere und größere Projekte umzusetzen, Blumen zu pflanzen, oder Müll bei gemeinsamen Aktionen aufzusammeln, meldet Euch oder kommt spontan vorbei. Wir treffen uns am zweiten Samstag in einem jeden Monat um 11:00 Uhr am Brunnen, Karnaper Markt, oder per Mail an [carnap.tiptop@gmx.de](mailto:carnap.tiptop@gmx.de).



# Die Fahrschule mit Durchblick



**Ausbildung in allen Klassen**

Zertifiziert nach AZAV

## Wir bilden aus:

- PKW / Krad / LKW / Bus-Ausbildung
- Kurzausbildung ab 7 Tage
- Aufbau-seminare / Fahreignungs-seminare
- Gefahrgutfahrer-ausbildung (GGVSEB / ADR)
- EU-Berufskraftfahrer-ausbildung LKW / Bus
- EU-Berufskraftfahrerweiterbildung LKW / Bus
- Ladungssicherungs-seminare

*Allen Karnapern wünschen wir  
ein frohes Osterfest und  
einen angenehmen Frühling 2025!*



**HERMANSKI** in Karnap:

**Mo, Di, Do und Fr**

**17.00 - 19:00 Uhr**

**Info-Line: 0201 / 34 41 41**

**[www.fahrschule-hermanski.de](http://www.fahrschule-hermanski.de)**

## Neujahrsempfang des SPD OV Essen Karnap

### Hermann-Drescher-Ehrenamtspreis 2025: Andreas Pazdzior

Beim diesjährigen Neujahrsempfang des SPD OV Essen-Karnap waren fast alle Vereine, Initiativen und Vertreter ansässiger Institutionen präsent. Unser diesjähriger "Hermann-Drescher-Ehrenamtspreis" wurde an Andreas Pazdzior vergeben. Über seine Jugendarbeit beim FC Karnap 07/27 e.V. hinaus ist er nicht nur in Karnap für seinen unermüdlichen Einsatz als zuverlässiger Helfer und Unterstützer bekannt.

Herzlichen Glückwunsch, lieber Andreas!

Ingo Vogel, unser Kandidat für den Deutschen Bundestag, erklärte deutlich und mit Nachdruck: „(...) Ich trete an, um den Essener Nord-Osten im nächsten Deutschen Bundestag zu vertreten. Hier liegt seit jeher meine private und politische Heimat – ein Ort, der eine starke Stimme in Berlin verdient. Mit Leidenschaft und Überzeugung möchte ich mich für unsere Anliegen einsetzen und die Interessen unseres Bezirks kraftvoll ver-

treten. (...) Ich setze mich für eine Politik ein, die über politisches Klein-Klein hinausgeht – weg von Ideologien und Verbotspolitik, hin zu praxisnahen Lösungen, die den Menschen in Essen wirklich helfen, statt sie zu verunsichern. Als Familienvater, Polizeibeamter und Vorsitzender der SPD-Ratsfraktion stehe ich für eine bürgernahe, solidarische und gerechte Politik. Mein Ziel ist es, Gesetze so zu gestalten, dass sie durchdacht, umsetzbar, kontrollierbar und vor allem verständlich sind. Ich möchte, dass alle Menschen in Essen in Frieden und Sicherheit leben können (...)“

Für die hervorragende musikalische Darbietung an dieser Stelle auch noch mal einen Extra- Applaus an den Chor Ars Cantica Velbert und an alle, die mit voller Stimme unser Lied „ 45329 – Das Karnap-Lied“ mitgesungen haben! Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!  
Der Vorstand





**Tierarztpraxis  
Dr. Jessica Dröschel**

Ihre Tierärztin  
im Herzen von Karnap.



**Terminsprechzeiten:**

Mo, Di, Do 9 - 13 und 15 - 18 Uhr  
Mi, Fr 8 - 14 Uhr

**Vormittags OP-Zeit**

**Niemand wartet gerne:**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



**Hier finden Sie uns:**

Mannesstr. 13  
45329 Essen

Tel: 0201 330 27 561 Fax: 0201 330 27 559  
[info@tierarztpraxis-droeschel.de](mailto:info@tierarztpraxis-droeschel.de)  
[www.tierarztpraxis-droeschel.de](http://www.tierarztpraxis-droeschel.de)  
[www.facebook.com/Tierarztpraxis.Droeschel/](https://www.facebook.com/Tierarztpraxis.Droeschel/)

## Neues aus dem CDU-Ortsverband Karnap

Der Ortsverband der CDU Karnap freut sich, neue Mitglieder in seinen Reihen begrüßen zu dürfen!

Heute stellen wir Ihnen Besnik Kelmendi vor:

Er ist verheiratet, Familienvater und lebt seit über 30 Jahren in Essen.

Karnap und Altenessen-Nord sind ihm bestens vertraut.

Beruflich ist Besnik Kelmendi als Verwaltungsfachwirt und Teamleiter in der Landeserstaufnahmeeinrichtung NRW tätig. Seine langjährige Erfahrung in Verwaltung und Integration möchte er nun in die politische Arbeit einbringen, um aktiv zur Entwicklung unseres Stadtbezirks beizutragen.



Besnik Kelmendi

Die Vorsitzende des Ortsverbands sowie der CDU im Stadtbezirk V, Stefanie Kölking, heißt ihn



herzlich willkommen und freut sich auf die Zusammenarbeit. Sie ist überzeugt, dass Besnik Kelmendi mit engagiertem Einsatz und seinen Erfahrungen frischen Wind in unsere politischen Aktivitäten bringen wird.

Gemeinsam möchten wir anpacken und die Zukunft unseres schönen Stadtteils Karnap als grüne Nordspitze Essens mitgestalten und weiterbringen!

## Auf ins neue Kistengartenjahr 2025!

Unseren ersten Auftakttermin ins Gartenjahr 2025 hatten wir am 27. Februar. Sozusagen neben den Aufräumarbeiten zur Beseitigung von Gestrüpp, Blättern und Sichtung der einzelnen Beete sind erste Ideen entstanden, die wir gemeinsam in diesem Jahr durchführen wollen:

- Die Malaktionen und die Filzaktionen in den letzten Jahren waren erfolgreiche Aktionen, die wir im Kistengarten durchführen konnten. Auch in diesem Jahr planen wir in Zusammenarbeit mit der KaBüZe am 26. Juli und am 20. September wieder neue Aktionen. Es sind bereits verschiedene Ideen im Raum aber inhaltlich noch nicht festgelegt. Dies wird natürlich rechtzeitig bekannt gegeben. Auch werden wir uns wie auch in den vergangenen Jahren am Dorffest beteiligen.

- In unserem Gemüsebeet werden wir weiterhin eine Mischkultur von verschiedenen Gemüsen ausprobieren. Barbara Brochhagen-Schmidtke hat gestartet und bereits die ersten Pflänzchen gesetzt. Wir werden berichten, wie es weiter läuft!

- Vera und Karl Witte haben neue Vogelhäuschen angehängt, da einige verwitterte Exemplare zerstört und für den Vogelnachwuchs nicht mehr sicher waren. Danke Dafür!

- Leider haben sich drei Mitgärtnerinnen aus der aktiven Runde aus gesundheitlichen Gründen verabschieden müssen. Wir wünschen allen dreien alles Gute und freuen uns sehr, wenn sie auch künftig hin- und wieder auf ein Pläuschen vorbeikommen!

- Das heißt aber auch: Wir haben Beete frei und suchen interessierte Mitgärtner und Mitgärtnerinnen – selbstverständlich auch mit Kindern, die sich vielleicht einfach mal ausprobieren, Erfahrungen im Gärtnern machen und nette Mitgärtnerinnen ken-

nenlernen möchten. Bitte melden unter der Tel.Nr: 0160-91860509 (Petra Wiemann-Schmidt) oder per Mail: [kistengartenkarnap@web.de](mailto:kistengartenkarnap@web.de)

- Oder einfach vorbeikommen: Unsere regelmäßigen Treffen im Kistengarten 2025: Jeden dritten Donnerstag im Monat, jeweils ab 15.00 Uhr: 17. April; 15. Mai; 19. Juni; 17. Juli; 21. August; 18. September; 16. Oktober; 20. November (Änderungen vorbehalten).

Wir wünschen allen eine schöne Frühlingszeit!

pws





## **IHRE BUCHHALTERIN IN ESSEN – KARNAP**

---



### ***JENNIFER QUAST*** **Buchhaltungsbüro\***

Waldemey 22a  
45329 Essen

Tel.: 0201/8385711  
Fax: 0201/835277

Email: [jennifer@quast-essen.de](mailto:jennifer@quast-essen.de)



Mitglied im Bundesverband selbständiger  
Buchhalter und Bilanzbuchhalter

Das  
Dienstleistungsangebot  
umfasst folgende  
Bereiche:

-  Verbuchen der laufenden  
Geschäftsvorfälle
-  Laufende Lohn- und  
Gehaltsabrechnung
-  Anfertigung der  
Lohnsteuer-Anmeldungen
-  Betriebswirtschaftliche  
Betreuung
-  Betreuung von  
Existenzgründungs-  
vorhaben

Allen Karnaperninnen  
und Karnapern ein  
frohes Osterfest!

*\*Verbuchung lfd. Geschäftsvorfälle  
und lfd. Lohnabrechnungen*

## Karnap blüht auf!



## Wir lieben den Frühling



# Impressum

## Herausgeber:

Bürgerverein Karnap e. V.  
Gemeinschaft zur Förderung  
Karnaper Bürgerinteressen

## Erscheinungsweise:

4 x jährlich  
1. Ausgabe: zu Ostern  
2. Ausgabe: Mitte Juli  
3. Ausgabe: Anfang Oktober  
4. Ausgabe: zu Weihnachten

Das Karnaper Blättchen und alle in ihm enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb des Urheberrechtsgesetzes bedarf der Zustimmung der Redaktion.

## Redaktion, Gestaltung, Druck und Anzeigenverwaltung:

Karl-Heinz Schmidt  
Tel.: 0171 / 75 13 041  
stgde@aol.com

## Anzeigenpreise:

1 Seite 128 x 190 mm 100,00 €  
1/2 Seite 128 x 90 mm 70,00 €  
1/3 Seite 128 x 60 mm 50,00 €  
1/4 Seite 128 x 45 mm 40,00 €  
zzgl. 19 % Mehrwertsteuer

Die Auflage beträgt 4.000 Stück. Das „Karnaper Blättchen“ wird kostenlos an alle Haushalte in Karnap verteilt.

Die nächste Ausgabe erscheint im Juli 2025

Die Anzeigengestaltung für Neukunden ist kostenfrei. Ansonsten kostet eine Anzeigenumgestaltung pauschal 50,00 Euro.

Redaktions- und Anzeigenschluss ist der 15.06.2025.

**Lohnsteuerberatungsverbund e.V.**  
- Lohnsteuerhilfeverein -

**Ihre Beratungsstelle in Karnap  
für alle Lohnsteuerfragen!**

Beratungsstellenleiterin: Jennifer Quast  
Waldemey 22 45329 Essen  
Tel.: 02 01 / 83 85 711  
Email: jennifer@quast-essen.de

Beratung im Rahmen einer Mitgliedschaft  
Termine nach Vereinbarung



über Whatsapp bestellen  
+49 163 486 56 65



Speisekarte



# evvel Ay Et

HOLZKOHLEGRILL

Offenes Frühstücksbuffet  
täglich ab 8:00 Uhr



**Lieferservice**

0209 / 361 444 24  
ab 20€ Bestellwert



Industriestr. 8  
45899 Gelsenkirchen  
0209 / 361 444 24



evvel.ayet

# h.p. schmitz

Fachgroßhandel  
für Dach und Wand  
...einfach gut beraten

## Alles für Dach und Fassade...

### Steildach



Dachdeckungen, Dachzubehöerteile,  
Solartechnik, Schornsteine, Blitzschutz

### Flachdach



Dachabdichtung, Wandanschlüsse +  
Abschlussprofile, Dachbegrünungen

### Belichtung



Dachflächenfenster + Zubehör, Dach-  
fenster, Lichtkuppeln + Lichtbänder

### Baumetalle



Metalle: Bleche, Bänder, Elemente, Ta-  
feln, Dachentwässerungen + Zubehör

### Fassade



Außenwandbekleidungen, Fassaden-  
profile + Bahnen, Bauwerksabdichtungen

### Holz- und Trockenbau



Dachstuhl-Unterkonstruktionen, Wärme-,  
Schalldämmung, Dachgeschossausbau

#### Hans-Peter Schmitz GmbH

Fachgroßhandel  
für Dach und Wand

Hobackestraße 76  
45899 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 / 95 18 8-0  
Fax: 0209 / 95 18 8-22  
E-Mail: [info@hpsge.de](mailto:info@hpsge.de)

#### BBH GmbH

Bottroper  
Bedachungshandel

Essener Straße 231  
46242 Bottrop  
Tel.: 02041 / 7 80 00  
Fax: 02041 / 78 00 12  
E-Mail: [info@bbhdach.de](mailto:info@bbhdach.de)

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

[www.die-dachpartner.de](http://www.die-dachpartner.de)